

TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA 5ºEP

¡Hola a todas y a todos! ¡Ya no nos queda nada de curso! Esta semana, 25 al 29 de mayo, empezamos la última Unidad "juegos populares". Ya sé que habéis hecho un trabajo sobre ellos, pero ahora es el momento de practicarlos. Vamos a practicar todos los juegos que podamos y también alguna danza popular. Os pongo los juegos populares básicos que tenéis que hacer y, si queréis/podéis, practicáis otros.

Actividades a realizar esta semana (25 al 29 de mayo):

- Antes de nada, hay que calentar. Para ello podéis hacer el calentamiento general que hacemos siempre adaptado (carrera suave en el sitio; paso lateral alrededor del salón, patio o pasillo; rodillas arriba y talones atrás en el sitio; rotaciones de brazos; y sprint en el sitio).
- Escondite.
- Canicas.
- Chapas (circuito y/o fútbol).
- Bolos (podéis utilizar botellas de plástico o cualquier objeto).
- Goma (juegos y canciones). (Si no tenéis, podéis comprar en mercería o chino). Si no queréis/podéis comprar la goma, no pasa nada. Este juego lo dejo como optativo.
- Comba.
- Petanca.
- Peonza (optativo).
- **TENÉIS QUE PRACTICAR TODOS LOS JUEGOS POPULARES PROPUESTOS (MENOS LOS OPTATIVOS) Y GRABAROS EXPLICANDO Y PRACTICANDO UN JUEGO POPULAR (DE LOS PRACTICADOS U OTRO DE VUESTRA ELECCIÓN).**

Quiero recordar a todos aquellos que no me habéis mandado video de Datchball, Ringo, Aeróbic, ni trabajo de juegos populares, que estáis a tiempo. Ya sabéis, no hay excusas de espacio, participantes o materiales. Espero vuestros videos.

Cualquier duda o sugerencia que os surja, no dudéis en escribirme por el PAPAS, CORREO o EDMODO.