

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
Arroz con Tomate Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 50g. Fruta Temporada	Lentejas con Verduras Tortilla de Patata Con Cebolla Tomate Natural Pan 50g. Fruta Temporada	Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 50g. Fruta Temporada	Crema Hortelana Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Pan 50g. Fruta Temporada	Arroz Caldoso de Verduras Pavo al Horno En Salsa Atomatada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 50g. Fruta Temporada
Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	Cena: Ensalada + Pescado + Fruta
18	19	20	21	22
Lentejas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 50g. Fruta Temporada	Crema de Verduras Jamoncitos de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Horno Pan 50g. Fruta Temporada	Garbanzos Estofados Ternera en Salsa Cazadora Pan 50g. Fruta Temporada	Tallarines Boloñesa Abadejo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 50g. Fruta Temporada	Lacitos con Tomate y Orégano Merluza al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 50g. Fruta Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo
25	26	27	28	29
Crema de Calabaza Albóndigas Mixtas con Tomate Arroz Pilaf Pan Integral 50g. Fruta Temporada	Espirales con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 50g. Fruta Temporada	Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 50g. Fruta Temporada	Alubias Blancas Guisadas Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Tomate Pan 50g. Fruta Temporada	Arroz Caldoso de Verduras Pavo al Horno En Salsa Atomatada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 50g. Fruta Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Cena: Ensalada + Pescado + Fruta