

Lunes

7 Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

14 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Martes

1 Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Horno
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

8 Alubias Blancas Guisadas
Abadejo al Horno al Limón
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

15 Crema de Zanahoria
Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Miércoles

2 Garbanzos Estofados
Ternera en Salsa Cazadora
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

9 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

16 Lentejas Guisadas con Pollo
Tortilla de Patata y Cebolla
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

Jueves

3

10 Espirales con Tomate
Tortilla de Patatas con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

17 Paella de Verduras
Dados de Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

4

Arroz con Tomate
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

11 Arroz Caldoso de Verduras
Pavo al Horno En Salsa Atomatada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria
Hot Dog Sin Gluten
Patatas Fritas (tipo chip)
Postre especial

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.