

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

1

2

5 Sopa de Picadillo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

6 Crema de Calabaza  
Albóndigas de Cerdo con Tomate  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín  
Pollo a la Cazadora  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

8 Codos con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

9 Garbanzos con Arroz  
Jureles al Horno en Salsa de Adobo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

12 Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

13 Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata y Cebolla  
Tomate Natural  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

14 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

15 Crema Hortelana  
Hamburguesa de Ternera con Cebolla  
Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

16 Lacitos con Tomate y Orégano  
Merluza al Horno en Salsa Verde  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

19 Lentejas con Arroz  
Tortilla Francesa  
  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

20 Crema de Verdura  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

21 Garbanzos Estofados  
Ternera en Salsa Cazadora  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

22 Tallarines Boloñesa  
Abadejo al Horno  
  
Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

23 Arroz con Tomate  
Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26 Crema de Calabaza  
Albóndigas de Cerdo con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

27 Alubias Blancas Guisadas  
Abadejo al Horno al Limón  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

28 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

29 Espirales con Tomate  
Tortilla de Patatas con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

30 Arroz Caldoso de Verduras  
Pavo al Horno En Salsa Atomatada  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.  
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.