

Lunes

- 1 Potaje de Garbanzos con Calabacín
Pollo al Ajillo
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 8 Potaje de Lentejas con Calabaza
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15

- 22 Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

- 2 Crema de Zanahoria
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

- 9 Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Horno
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

16

- 23 Lentejas con Verduras
Ternera Marinada
Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 3 Lentejas con Chorizo
Abadejo a la Vizcaina
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

- 10 Cazuela de Patatas con Bacalao
Pavo al Horno
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Patata + Pescado + Fruta

17

- 24 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Jueves

- 4 Paella de Verduras
Dados de Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 11 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18

- 25 Crema Hortelana
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Viernes

- 5 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca
Salmón al Horno en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12 Arroz con Tomate
Abadejo a Las Finas Hierbas
Pimientos asados
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

19

- 26 Macarrones Sin Gluten con Tomate
Merluza al Horno en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.