

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

4

5

6

7

8

Arroz Caldoso de Verduras
Merluza al Horno con Salsa Atomatada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Macarrones Sin Gluten con Tomate

Merluza al Horno en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Arroz con Tomate
Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Arroz Caldoso de Verduras

Merluza al Horno con Salsa Atomatada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

15

14

Crema Hortelana
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa
Abadejo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Alubias Blancas Guisadas
Abadejo al Horno al Limón
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

13

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Garbanzos Estofados
Ternera en Salsa Cazadora
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)
Caella al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Ave + Fruta

12

Lentejas con Verduras
Ternera Marinada
Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Horno
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Macarrones Sin Gluten con Tomate
Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

11

Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Lentejas Estofadas
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

25

Crema de Calabaza
Albóndigas Mixtas con Tomate
Arroz Pilaf
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano. Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.