

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Crema de Zanahoria
Ternera al Horno con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

2 Lentejas con Chorizo
Tortilla de Patata Con Cebolla
Ensalada de Tomate
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

3 Paella de Verduras
Dados de Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada

4 Espaguetis Sin Gluten con Tomate
Salmón al Horno en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

7 Arroz con Tomate
Abadejo a Las Finas Hierbas
Pimientos asados
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8

9 Cazuela de Patatas con Bacalao
Pavo al Horno
Ensalada de Tomate
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

10 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa
Tortilla de Patata Con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

11 Potaje de Lentejas con Calabaza
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

14 **Cena:** Verdura + Huevo + Fruta
Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada

15 Crema de Calabaza
Magro de Cerdo con Tomate
Patatas Panaderas al Horno
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

16 **Cena:** Pasta + Huevo + Fruta
Alubias con Chorizo
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Tomate
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

17 **Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta
Macarrones Sin Gluten con Tomate
Tortilla de Patatas con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

18 **Cena:** Arroz + Carne + Lácteo
Garbanzos con Arroz
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

21 **Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo
Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

22 **Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta
Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata Con Cebolla
Tomate Natural
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada

23 **Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

24 **Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

25 **Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28 **Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

29 **Cena:** Verdura + Carne + Fruta

30

31

mediterránea