

Lunes

- 1 Potaje de Garbanzos con Calabacín
Tortilla Francesa
- Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 8 Potaje de Lentejas con Calabaza
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15

- 22 Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
- Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

- 2 Crema de Zanahoria
Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

- 9 Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Horno
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16

- 23 Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata Con Cebolla
- Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 3 Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata Con Cebolla
- Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 10 Cazuela de Patatas con Bacalao
Cordon Bleu de Pavo
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 17 Alubias Blancas con Verduras
Anillas de Calamar Rebozadas
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 24 Sopa de Cocido
Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)
- Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Jueves

- 4 Paella de Verduras
Dados de Pavo al Horno
- Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 11 Espaguetis Boloñesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 18 Coditos con Tomate y Queso
Tortilla de Patatas con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

- 25 Crema Hortelana
Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Viernes

- 5 Macarrones con Tomate y Albahaca
Salmón al Horno en Salsa
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12 Arroz con Tomate
Abadejo a Las Finas Hierbas
Pimientos asados
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 19 Garbanzos con Arroz
Salmón al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 26 Lacitos con Tomate y Orégano
Merluza al Horno en Salsa Verde
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.