

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Sopa de Fideos Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	4 Coliflor a la Gallega Macarrones Boloñesa de Ternera. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta	6 Arroz a Banda. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	7 Garbanzos Estofados con Verduras. Albóndigas de Merluza Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Crema de Calabacín ECO. Merluza Empanada Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta	11 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Judías Verdes con Tomate. Merluza al Horno. Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta Cena: Pasta + Huevo + Fruta	13 Crema de Calabaza ECO. Albóndigas de Pollo en Salsa. Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Verdura + Lácteo Cena: Patata + Verdura + Lácteo	14 FESTIVO
17 Coditos con Tomate Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	19 Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Verdura + Fruta Cena: Pasta + Verdura + Fruta	20 Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	21 Garbanzos a la Catalana. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta
24 Guiso de Menestra Espirales con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta	25 Coditos con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26 Crema de Verduras ECO. Croquetas de Bacalao Arroz Pilaf Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta Cena: Patata + Huevo + Fruta	27 Garbanzos Encebollados. Merluza al Horno. Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Carne + Fruta Cena: Pasta + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.