

Menú Cc Toledo Fría Septiembre 2026

Sin Cerdo - - Colegios Toledo

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8	Lentejas Guisadas "de la Abuela". Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Piña al Natural	9	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	10	Crema de Zanahoria ECO. Merluza Empanada Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11	Espaguetis integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur
14	Brócoli Rehogado con Ajitos Alubias Suaves. Pan y Agua Fruta de Temporada	15	Macarrones con salsa al Pepe Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16	Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	17	Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18	Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur
21	Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Garbanzos Crujientes al Horno. Pan y Agua Fruta de Temporada	22	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Albóndigas de Pollo en Salsa. (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23	Fideuá de Verduras. Abadejo a la Provençal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	24	Lentejas Castellanas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25	Crema Fina de Patata Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur
28	Arroz Pizzero. Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Fruta de Temporada	29	Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30	Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.