

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Fideuá de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	5 Paella Mixta. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	6 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	7 Crema de Calabacín ECO. Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	8 Garbanzos a la Catalana Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
11 Espaguetis con Tomate y Queso Ternera a la Jardinera Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	13 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Garbanzos con Espinacas Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	 FESTIVO
18 Macarrones con Tomate Pavo al Horno a la Cazadora Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	21 Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	22 Garbanzos Estofados con Patata Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
25 Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26 Crema de Zanahoria ECO. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	27 Arroz con Verduras Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	28 Coditos con Tomate y Orégano Jamoncitos de Pollo al Horno Menestra al Vapor ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.