


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Alubias Blancas Guisadas con Arroz Merluza al Horno en Salsa Verde</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>4 Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>5 Puchero Anillas de Calamar Rebozadas</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>6 Codos con Salsa de Tomate y Queso Rallado Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>7 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p>10 Cazuela de Fideos con Choco Salchicha Frankfurt Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>11 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>	<p>13 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>14 Lentejas con Verduras Cocidas Bacalao al Horno a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p>17 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>18 Crema Hortelana Arroz con Pavo y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>19 Lentejas Guisadas con Pollo Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>20 Sopa de Estrellitas con Verduras Albóndigas de Merluza a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>21 Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
<p>24 Potaje de Alubias Blancas Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>25 Macarrones con Tomate y Albahaca Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>26 Sopa de Picadillo Garbanzos Estofados</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>27 Crema de Calabaza Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>28 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
<p>31 Crema de Verduras Tallarines Boloñesa</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Alubias Blancas Guisadas con Arroz Pollo al Horno en Salsa Verde</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>4 Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>5 Puchero Jureles al Horno al Limón</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de Soja</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>6 Codos con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>7 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>
<p>10 Patatas Guisadas con Chorizo Salchicha Frankfurt Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de Soja</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>11 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>	<p>13 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>14 Lentejas con Verduras Cocidas Ternera al horno con Salsa Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p>17 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>18 Crema Hortelana Arroz con Pavo y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>19 Lentejas Guisadas con Pollo Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Yogur de Soja</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>20 Crema de Zanahoria Albóndigas de Cerdo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>21 Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>24 Potaje de Alubias Blancas Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>25 Macarrones con Tomate y Albahaca Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>26 Sopa de Picadillo Garbanzos con Chorizo</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Yogur de Soja</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>27 Crema de Calabaza Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>28 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Cinta de Lomo en Salsa de Cebolla y Eneldo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>31 Crema de Verduras Tallarines Boloñesa</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p>				