

EL CUERPO TE CURARÁ

EL CUERPO TE CURARÁ



TRABAJO REALIZADO POR:

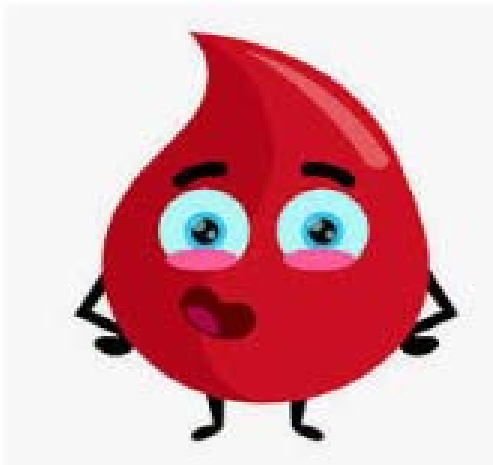
-CANDELA

-SARA

-ALEXIS

Erase una vez, una niña que tropezó con una piedra, y perdió muchas glándulas rojas.

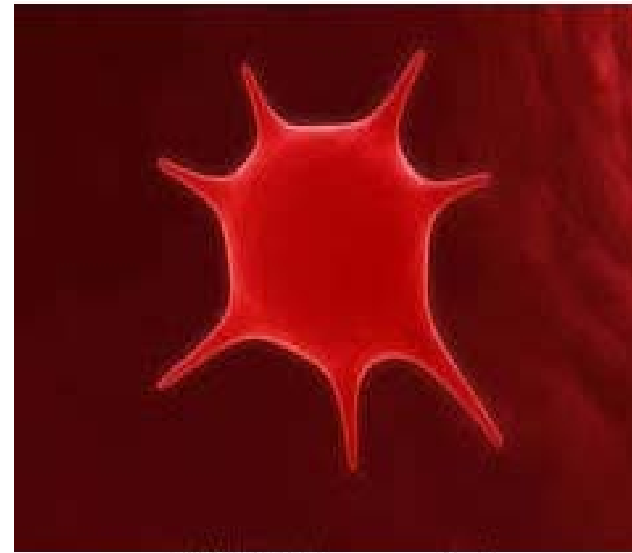
Fue a donde estaba su madre y la dijo:
-¡Mamá! , he perdido mucha sangre, que son las glándulas rojas.

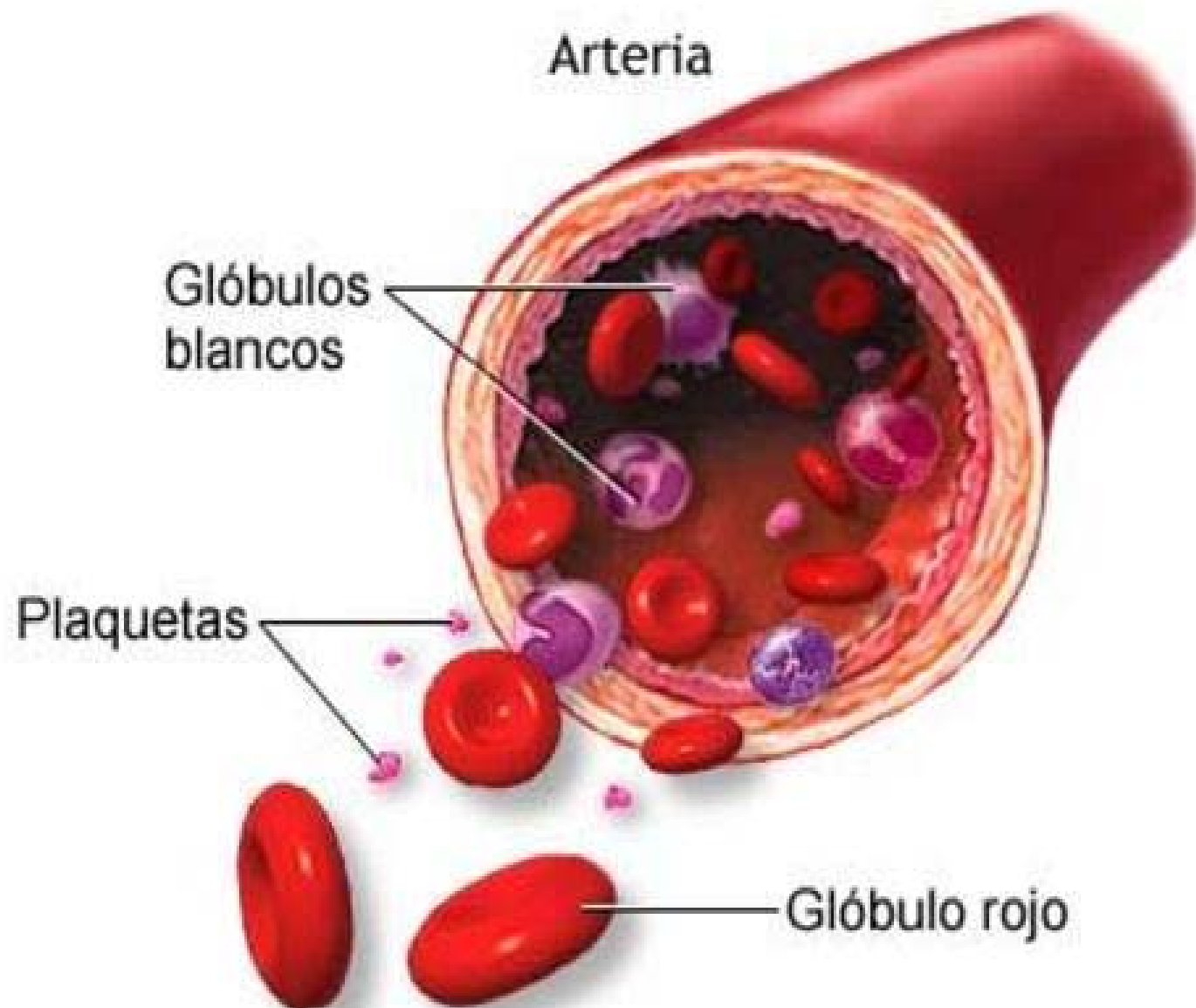


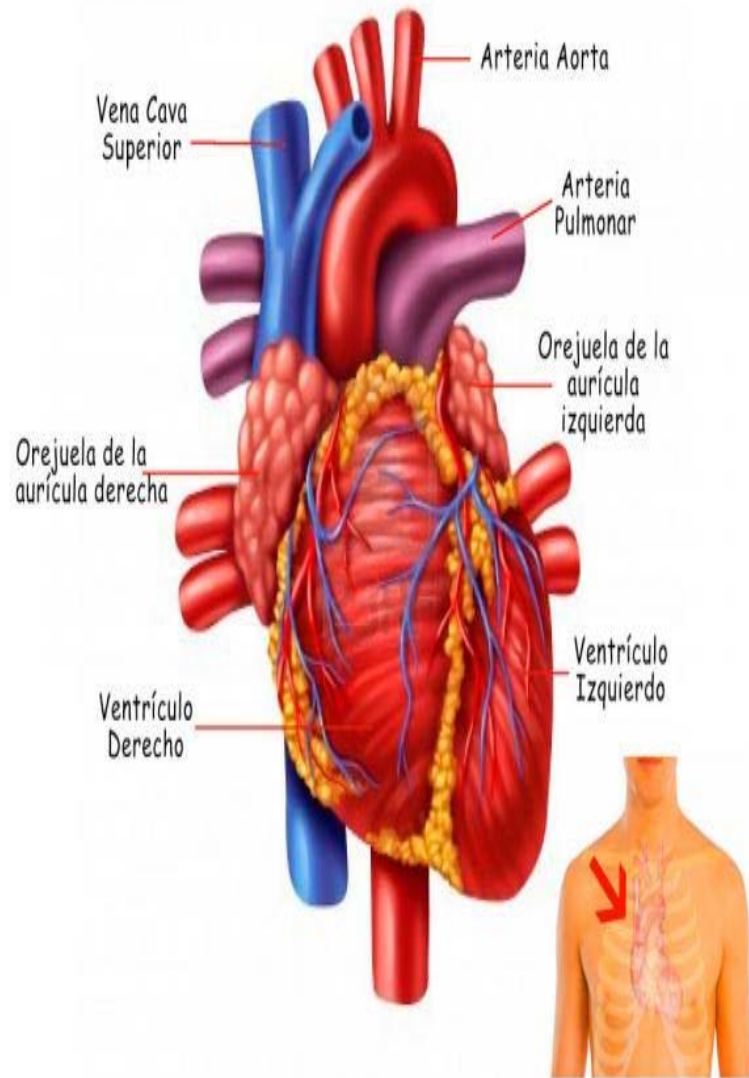


La madre la
dijo:
“No te
preocupes
por la perdida
de la sangre.
Bebiendo y
comiendo
algo, esa
sangre la
repones”.

En cuanto a la herida no te preocupes, tus propias células te la van a reponer y con la ayuda de las plaquetas se te va a cortar la hemorragia, para que no te salga más sangre.







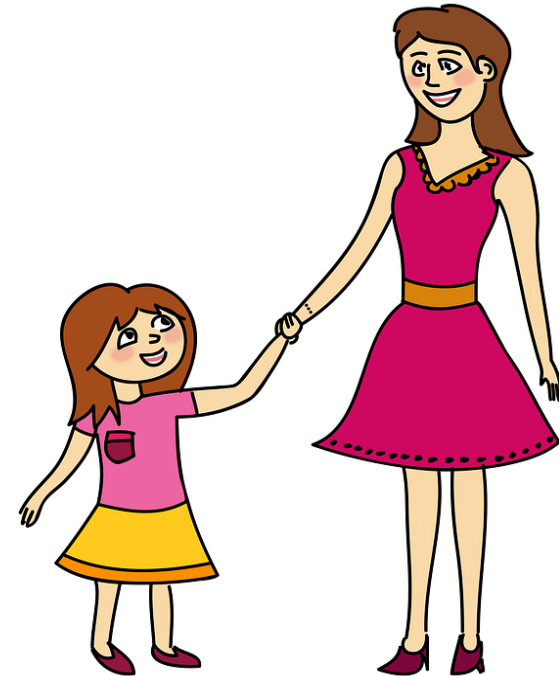
Te voy a explicar como funciona nuestro organismo:
Tú cuando comes, los alimentos se convierten en nutrientes y se desplazan por todo el cuerpo gracias al corazón que bombea la sangre y la envía a las venas y arterias.

La hija dijo:

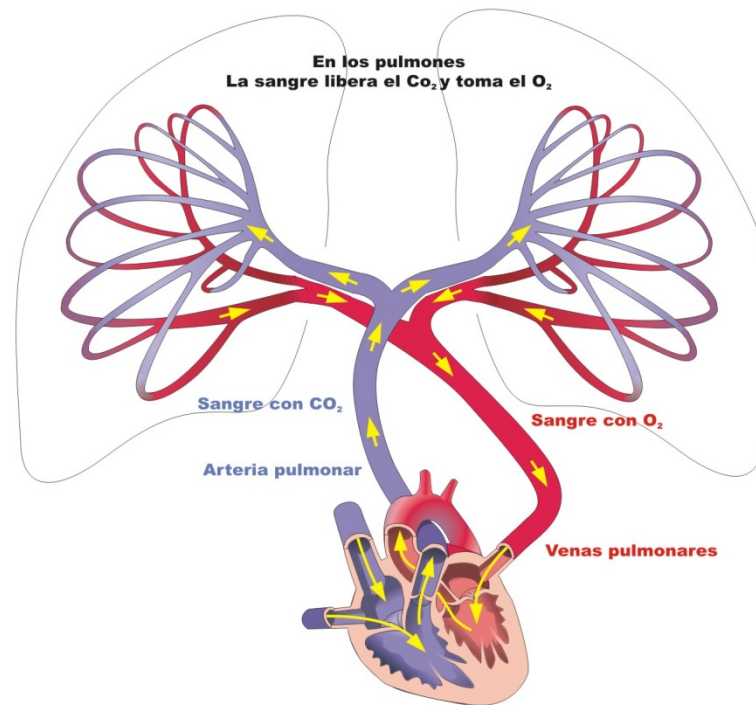
-¡Como mola!

La madre respondió:

-Espérate que no he terminado
aún de explicártelo.



Sabes, la sangre también recoge en los pulmones el oxígeno del aire y se lo manda a las células.



Además, la sangre ayuda a las células a desprenderse de los desechos que estas generan, para eliminarlos del organismo.



Dijo la hija:

-¡Hala, mamá!, pues si que tiene trabajo el aparato circulatorio.

FIN

El viaje de burbujita

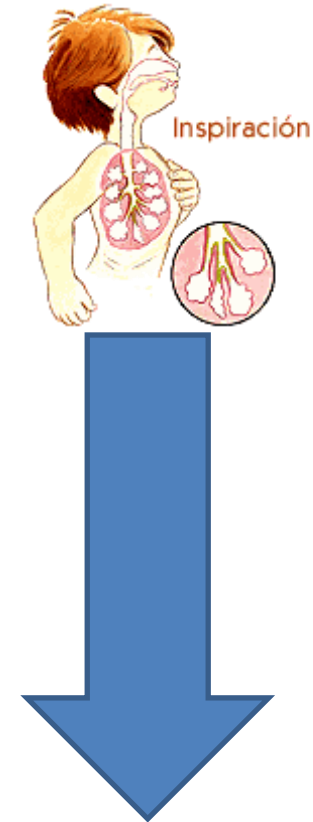
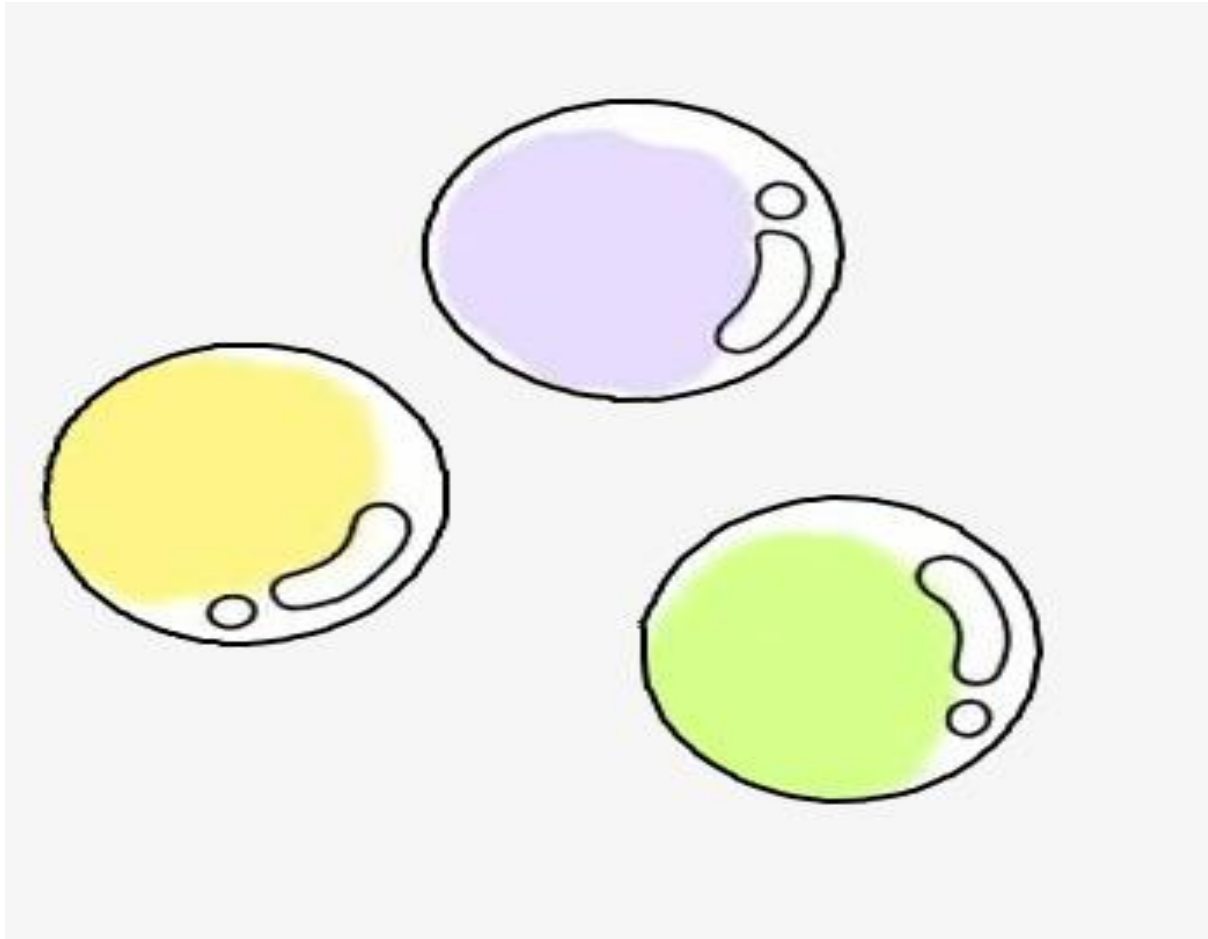


EL APARATO RESPIRATORIO

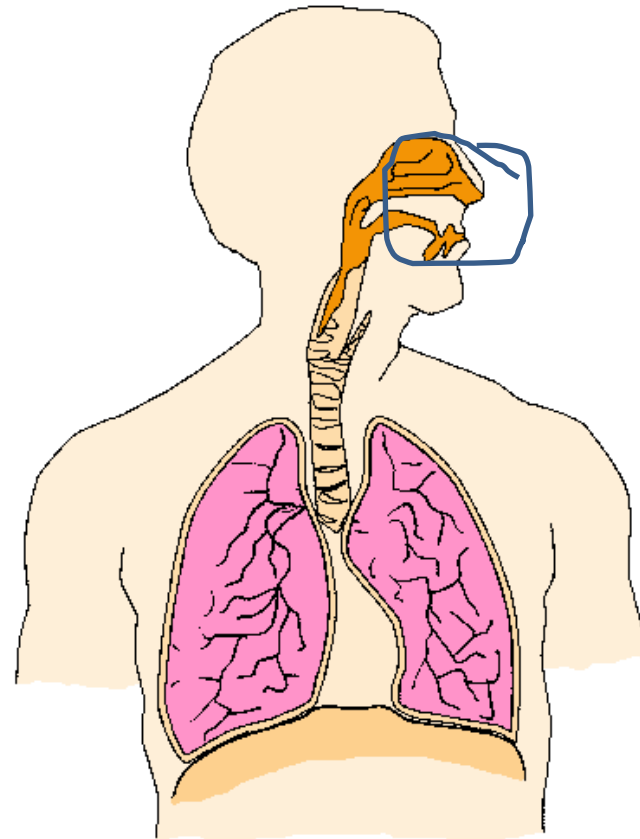
El viaje de
burbujita



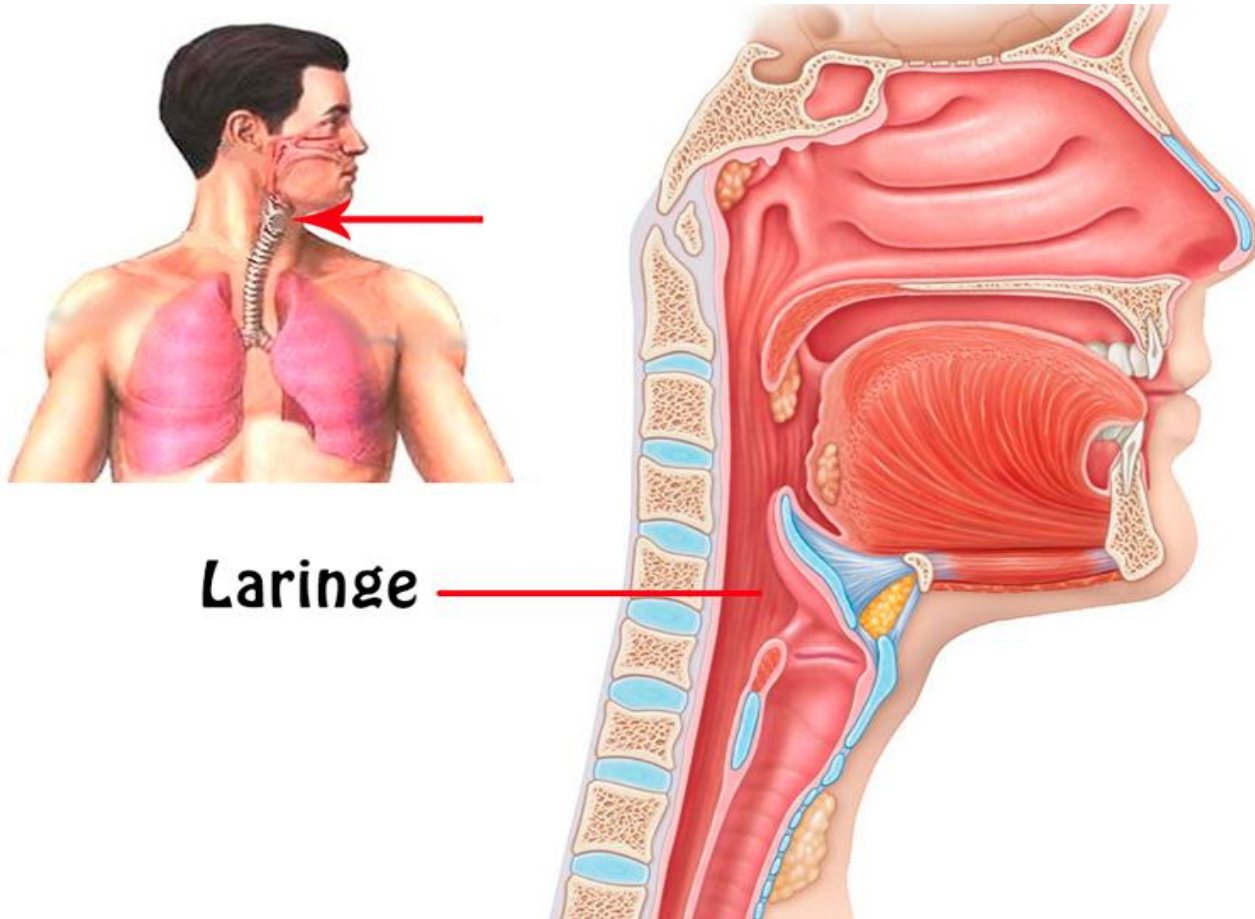
Burbujita esta muy ilusionada porque ¡Se va a ir de viaje!
A toda la familia la han regalado un viaje a la respiración.
¡¡Allá vamos!!



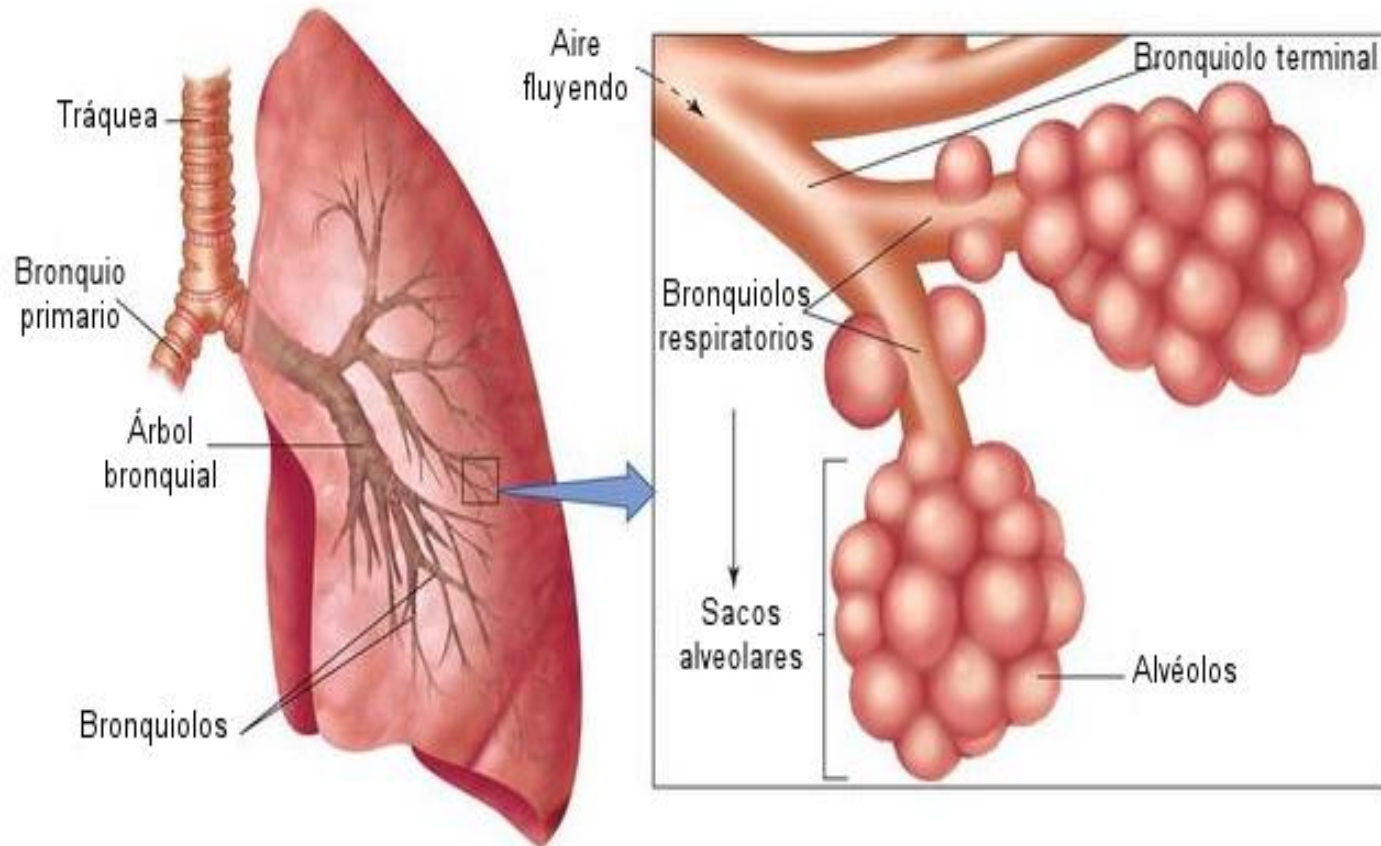
El primer sitio que van a visitar son **las fosas nasales** que es por donde se coge el oxígeno del exterior, es el sitio favorito de su padre porque justo está a la entrada del gran tobogán.



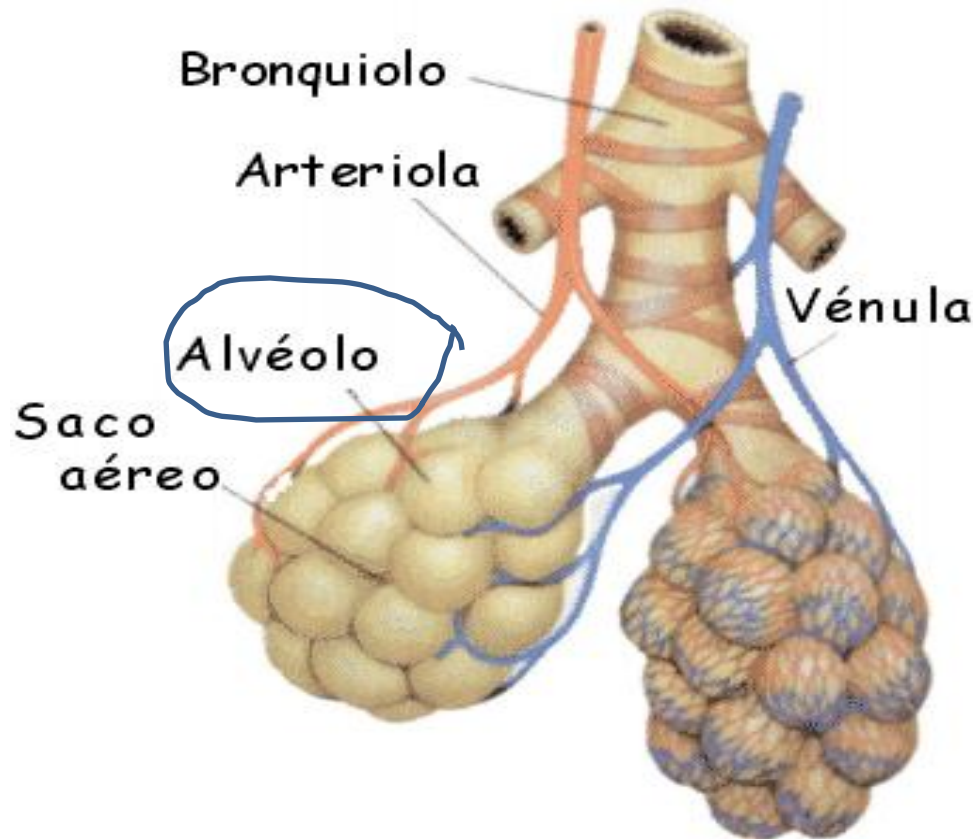
¡Ya bajamos a toda mecha!, la **laringe** y la **tráquea** son los sitios favoritos de Burbujita , porque a ella le encantan los toboganes y es muy parecido a un tobogán .



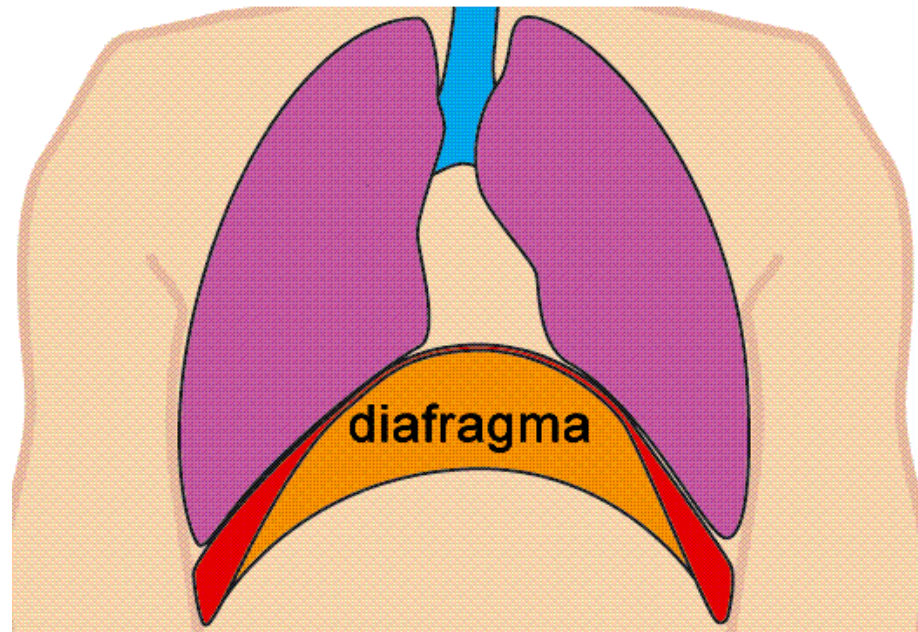
El siguiente sitio son los **bronquios** y los **bronquiolos**, el sitio favorito de su abuela, porque se está calentito, je, je. Por ahí, baja el aire hasta llegar a los **pulmones**.



¡Fiesta en los **alveolos pulmonares**! Todos disfrutaban con el **intercambio de gases** (OXÍGENO - DIÓXIDO DE CARBONO) ese es el sitio favorito de la madre de burbujita.



Otro sitio muy chulo es el **diafragma**, que es un musculo que interviene en la ventilación pulmonar, y que es el sitio favorito de el hermano de Burbujita, porque ayuda dando impulso en el viaje de ida (inspiración) y el de vuelta (expiración).



Burbujita se lo paso muy bien conociendo sus sitios preferidos de toda su familia, ¿y vosotros? No olvidéis cuidar vuestro aparato respiratorio.

FIN

PAULA – HELENA – ALBA (6ºA)

HÁBITOS SALUDABLES

Evita los cambios bruscos de temperatura :
aumentan el riesgo de contraer infecciones respiratorias.

Realiza ejercicio físico de modo habitual:
incrementa la ventilación pulmonar, la capacidad pulmonar, ...

Evita la exposición a ambientes contaminados.
Los gases, polvo, ..etc son irritantes de las vías respiratorias y pueden causarnos diversas afecciones.

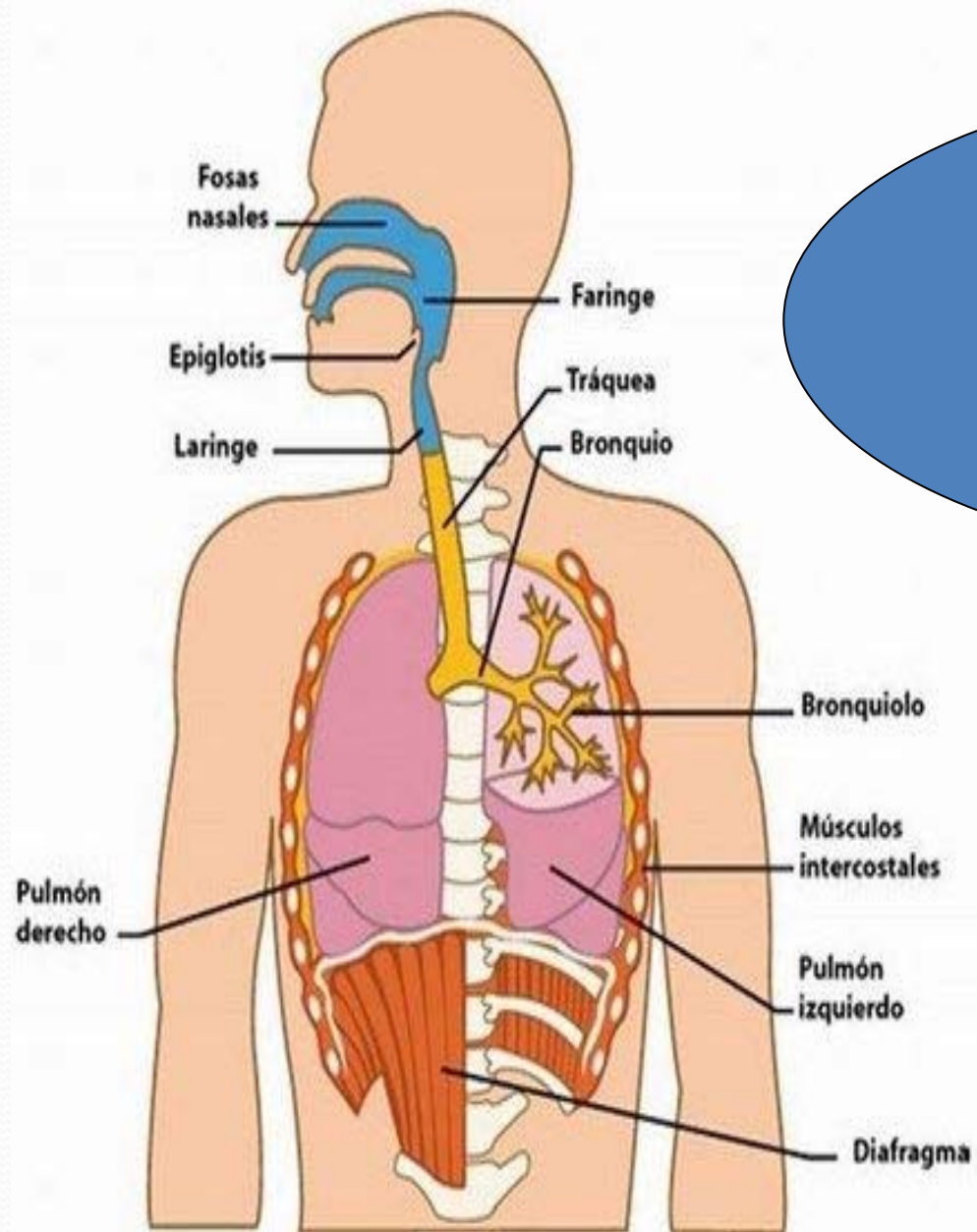


EL VIAJE DE OXI

Aparato respiratorio



EVA , ADARA Y YAIZA
6ºB



HOLA CHICOS!!! MI NOMBRE ES OXI. ESTE ES EL APARATO RESPIRATORIO



Mi nombre real es Oxígeno. Mi trabajo consiste en meterme en los cuerpos de las personas y ayudarles a respirar (porque todas las células necesitan de mí) . Entro por las **fosas nasales** (nariz), y vuelo, salto y brinco por la **laringe y la tráquea**.



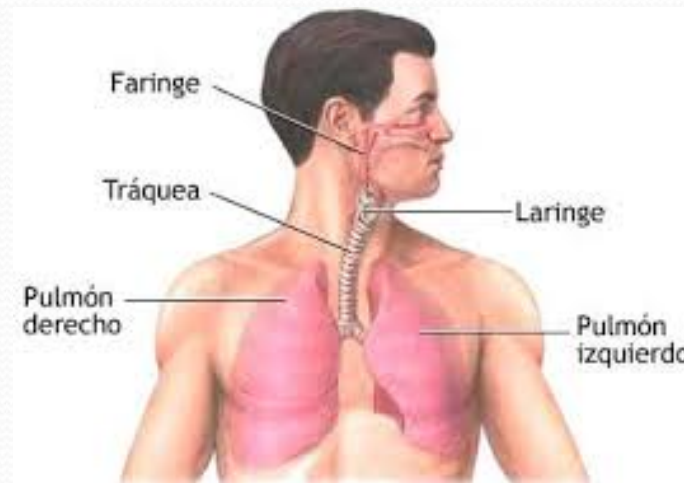
Partes del aparato respiratorio



Fosas nasales
(nariz): calientan,
humedecen y filtran
el aire



Modric!!!! Que
voyyyyy!!!!

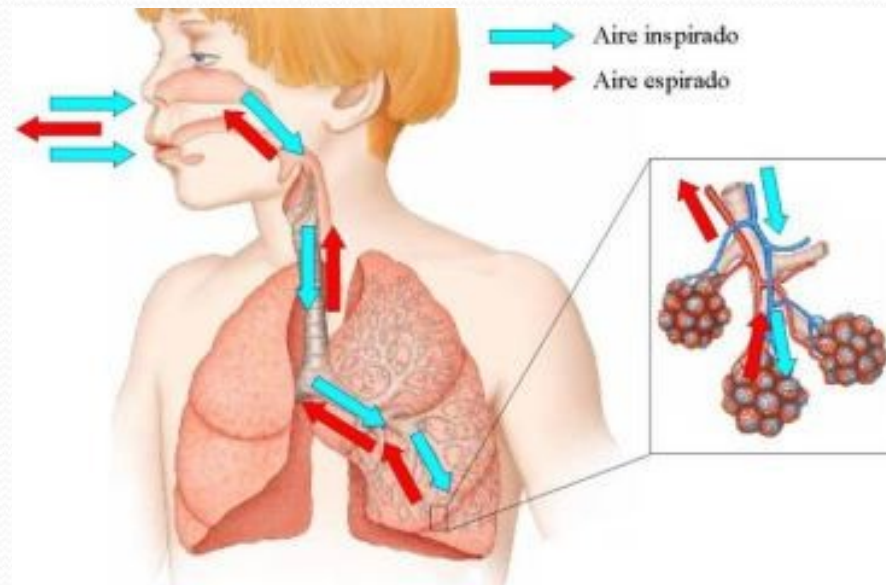


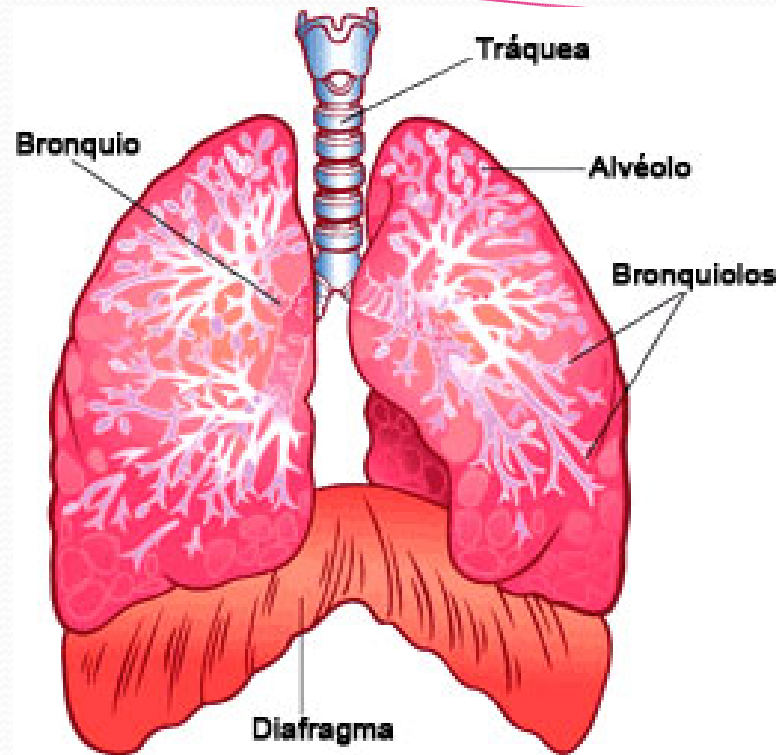
Laringe : tubo que contiene las cuerdas vocales

Tráquea: tubo rígido que conduce el aire hacia los bronquios

iJo! Me he perdido...

iAnda, mira! Una flecha que me indica que debo ir hacia los **bronquios y bronquiolos** para poder llegar a los **pulmones**, que es donde me ha dicho mi prima que tengo que ir.





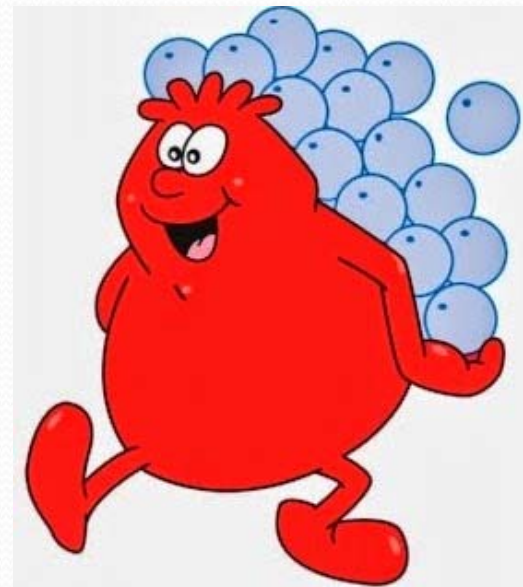
Bronquios: conducen el aire a los pulmones. Se ramifican en unos conductos finos que se llaman **bronquiolos** que terminan en los **alveolos**

Bronquiolos : son las pequeñas vías aéreas en las que se dividen los bronquios llegando a los alveolos pulmonares

Pulmones: órganos esponjosos donde se encuentran los alveolos , que es donde se produce el intercambio gaseoso

Dentro de los pulmones se encuentran los **alvéolos** donde se produce el intercambio de gases.

Es como una fiesta de intercambio, cuando yo paso a la sangre y Dioxígeno, que está allí esperándome, va a los pulmones, y sale al exterior por la nariz.





Así eliminamos los
desechos y las
células de todo el
cuerpo disfrutan de
mi compañía.





FIN

Esperamos que os haya gustado



Photo Source:
<http://despicableme.wikia.com/wiki/Bob>

LA AVENTURA DE MANZANITA

La digestión



Hecho por: Gisela, Alicia, Daniela y Lucía de 6ºA

Era se una vez un niño que cogió a Manzanita en la frutería.
Tenía mucha hambre, así que Manzanita hizo un viaje por el
cuerpo del niño.

¡ÑAM ÑAM! Y ahí empezó toda la aventura de Manzanita

¿Os la contamos?



Manzanita hizo un viaje por la boca, donde **los dientes** la trituraron y **la saliva** terminó de convertirla en **bolo alimenticio** muy apetitoso. Luego bajó, como el que baja por un tobogán por la **faringe y el esófago** hasta que llegó a el **estómago**.



En el estómago nadó y nadó junto a los jugos gástricos, que convirtieron al bolo alimenticio de Manzanita en el **QUIMO MANZANIL** (el quimo se forma con los nutrientes de Manzanita). Lo que hubiera dado ella por mirarse en un espejo, je, je.

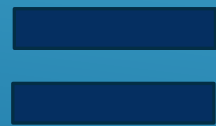
Después se dio otro baño con los jugos que venían del hígado y del páncreas, que la convirtieron en **QUILO MANZANIL** a la vez que viajaba por unas cadenas muy enredadas que son los **intestinos**.

De allí salieron los nutrientes de manzanita para ser repartidos por todo el cuerpo a través de la sangre. ¡Qué rica y qué sana es!

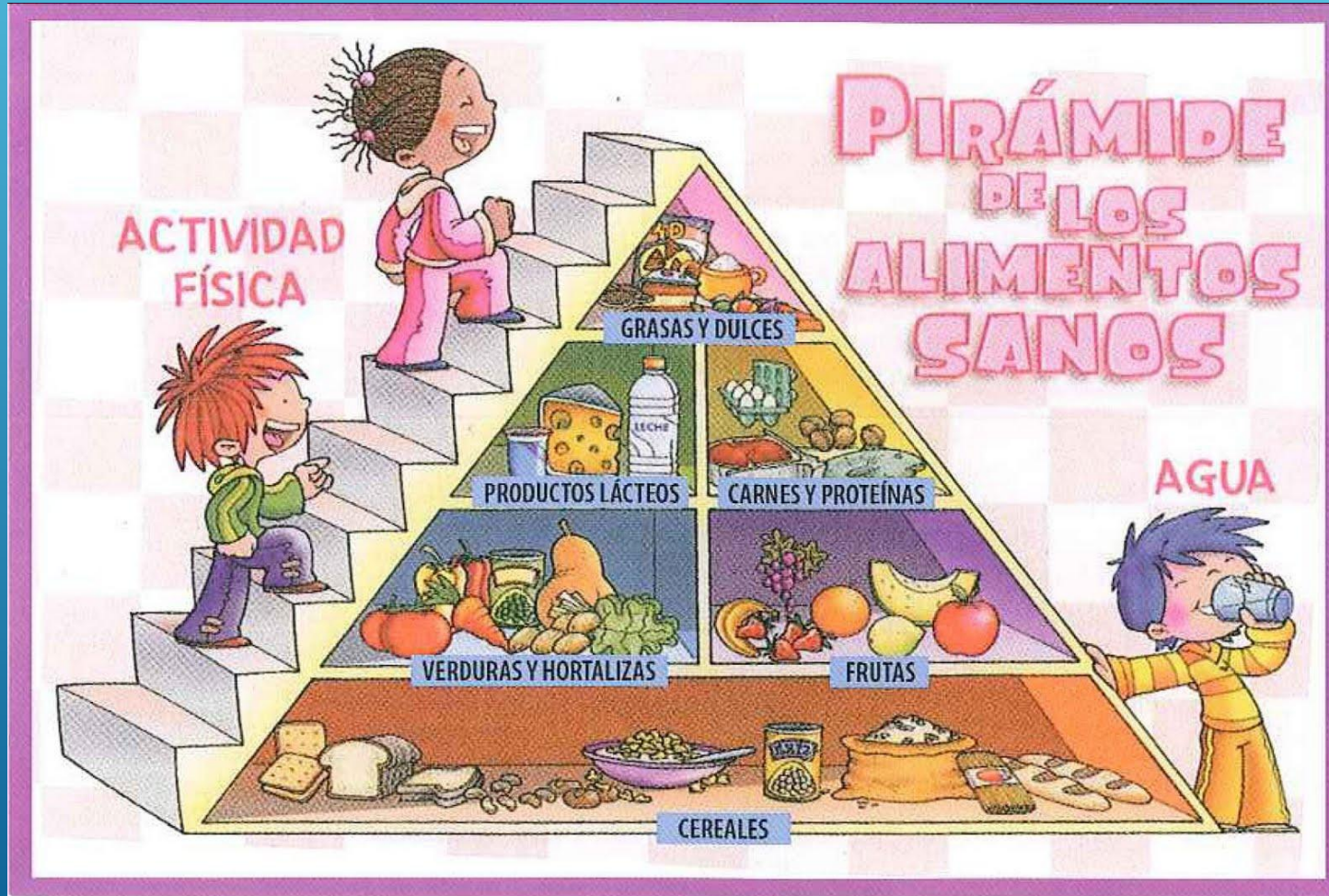
EL RECORRIDO DE MANZANITA



Por ultimo, todo lo que el cuerpo del niño no necesitaba de Manzanita salió por el culete (desechos en forma de **heces**).



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE COMER COSAS SANAS COMO MANZANITA?

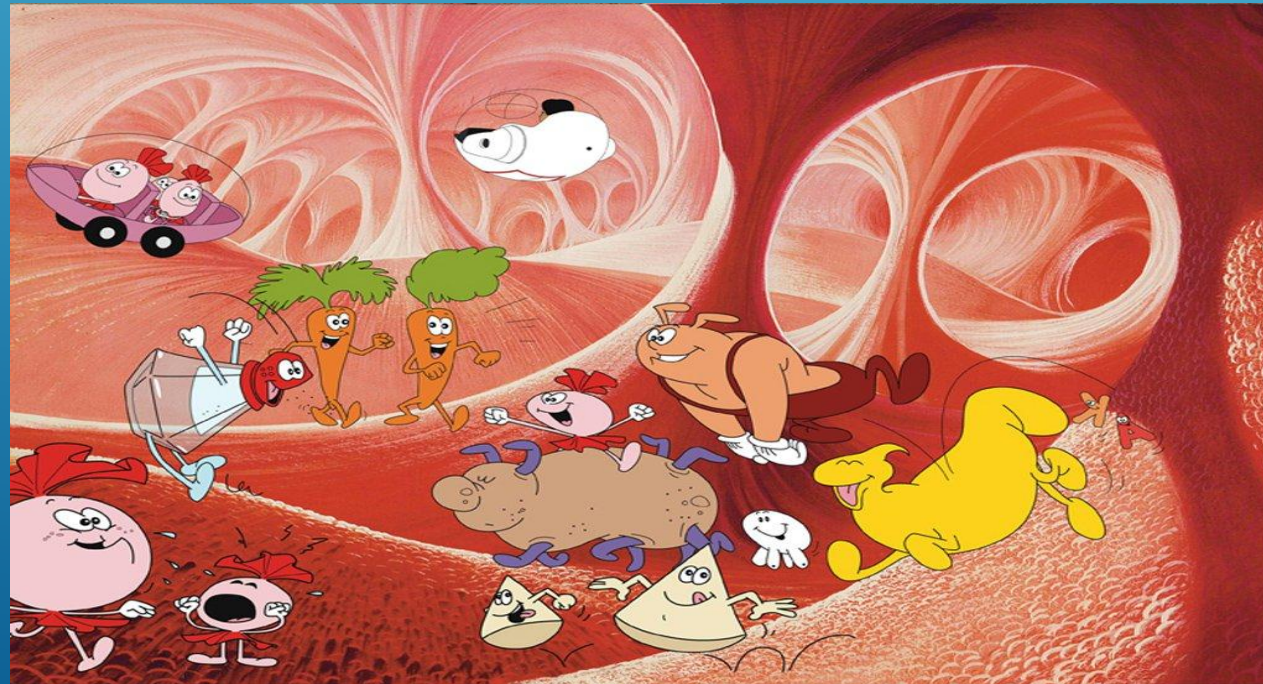


ESTOS SON ALGUNOS NUTRIENTES QUE TIENEN LOS ALIMENTOS:

- ▶ **Vitaminas.** Por ejemplo: leche, queso, mantequilla, la fruta, pollo, Verdura, pescado... **COMO MANZANITA**
- ▶ **Proteínas.** Por ejemplo: cacahuetes, gambas, “snacks”, leche, salmón, pechuga de pavo y de pollo, avena...
- ▶ **Minerales.** Por ejemplo: queso curado, comida preparada, los lácteos, pescado, los cereales... **COMO MANZANITA**



- ▶ **Calcio:** Los productos lácteos son una buena opción, al igual que las sardinas, las algas o las espinacas, etc.
- ▶ **Hidratos de carbono.** Por ejemplo: cereales, arroz, trigo, maíz, pan, el arroz, la pasta, los cereales de desayuno, frutas, Verduras...
- ▶ **Grasas.** Por ejemplo: pescado, aceite de oliva, huevos, Vegetales, frutos secos, semillas...
- ▶ **Hierro.** Por ejemplo: ternera, almejas, mejillones, morcilla, nueces, avellanas, pistachos...



¡CUIDATE! Con una alimentación sana y ejercicio para crecer fuerte y sano



LA AVENTURA DE UNA FRUTA

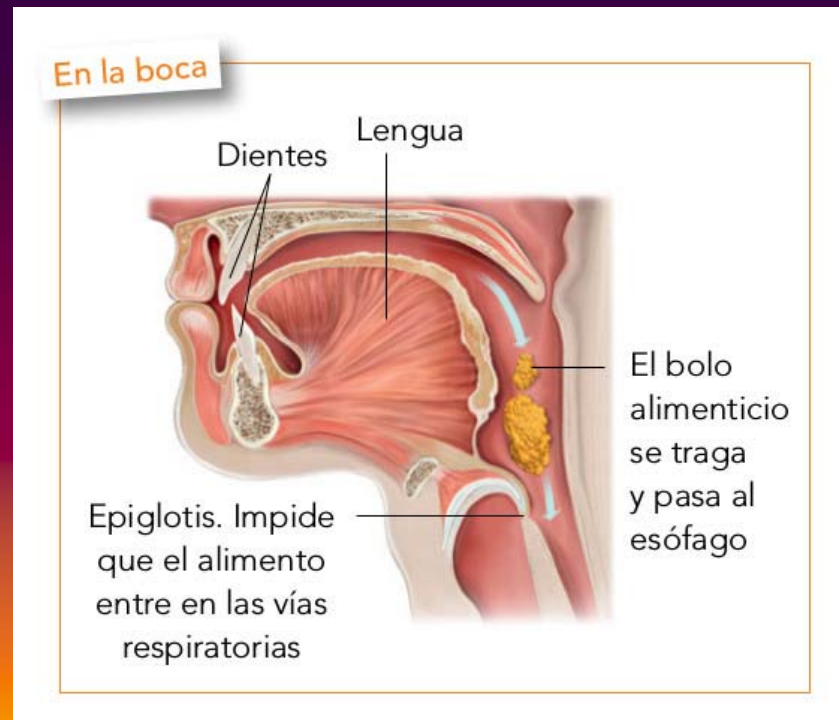
El viaje en el aparato Digestivo

Capitulo 1

Un día en el colegio Terrario un niño se comió una manzana que hizo un viaje por su aparato digestivo.



El niño mordió su manzana y el trozo mordido con la saliva formó el **bolo alimenticio** y bajó por la faringe



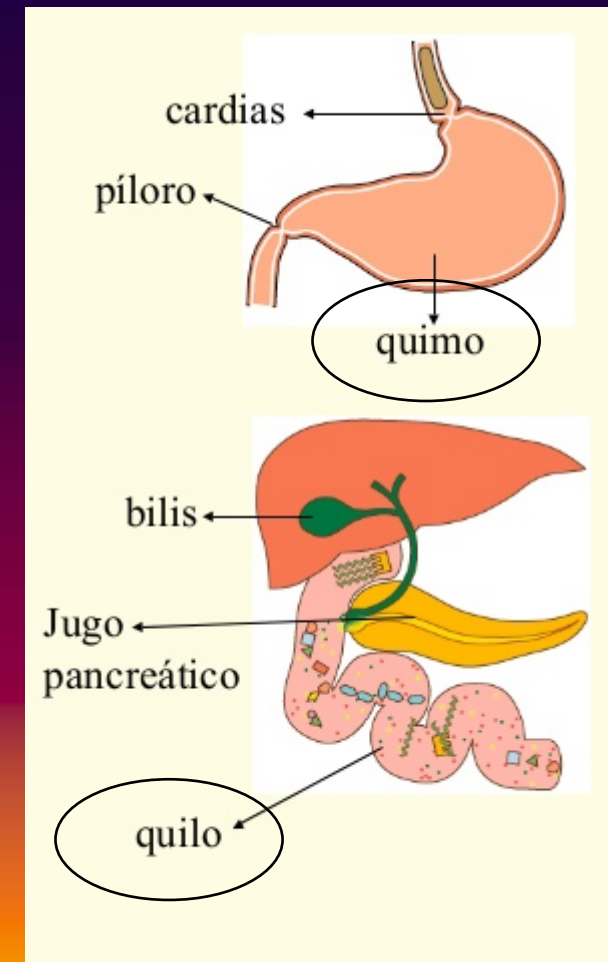
Capítulo 2

- Bolo: ¡Que genial es este largo tobogán del **esófago**!
Chip chip
- El **estomago**: hola amigo ¿cómo tu por aquí?
pregunta el estomago
- Bolo: es que quería divertirme un rato y jugar con alguien que me sentía solo



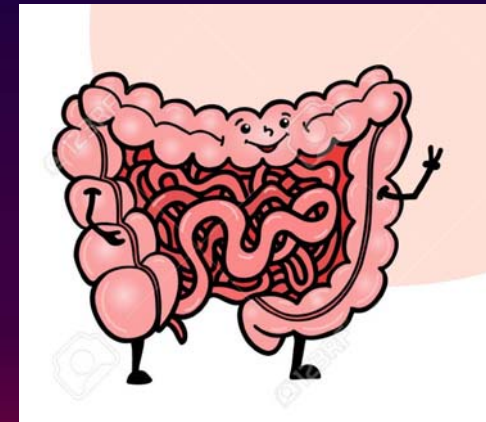
Después de un rato en el estomago el bolo alimenticio se deshizo por los **jugos gástricos** y se convirtió en el **quimo**

A la fiesta se unieron otros jugos, los del **páncreas** y el **hígado** que se separaron los nutrientes de los desechos los **nutrientes** seguían su camino en forma de **quilo**.



Capítulo 3

- Quilo llevaba todos los nutrientes necesarios, así que nuestro amigo **intestino delgado** los pasó a la sangre para repartirlos por todas las células.



Hidratos de carbono



Proteínas



Lípidos o Grasas



Vitaminas

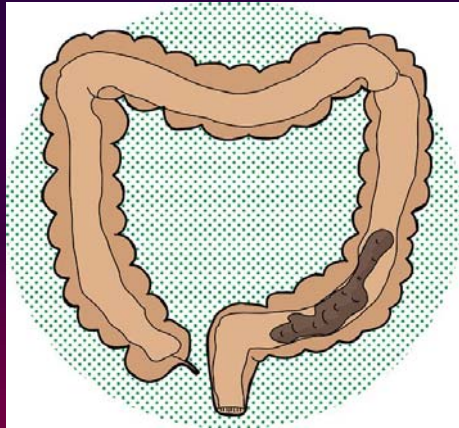


Minerales



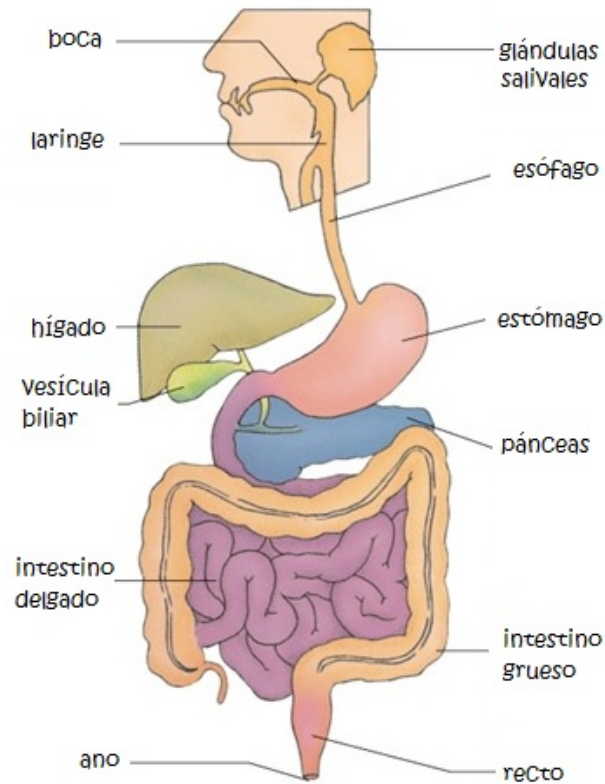
Agua

- ¿Y qué pasó con los desechos que no se convirtieron en nutrientes?



- **Intestino grueso:** pues que yo los almaceno en forma de heces y a través de los movimientos peristálticos los expulso a través del ano.

el sistema digestivo para niños



para cuidar vuestro cuerpo
y que vuestro aparato
digestivo funcione genial.

No olvidéis llevar una
alimentación saludable
y tener hábitos de
higiene de actividad,



Imágenes
Educativas.com

Me cepillo los dientes
después de cada
comida.



Me limpio bien
después de ir al
baño, y por supuesto
me lavo las manos.



Me baño a menudo.



Como de forma sana
y equilibrada.
Muchas frutas,
verdura y pescado



FIN.



CREADORES

JARED

RICHI

RAFA

ALEJANDRO



PEDRO PORRO Y SUS PROBLEMAS DE SALUD

Pedro Porro era un jugador de fútbol titular indiscutible en su equipo. Llevaba varios partidos sin jugar y estaba sorprendido por lo que le preguntó a su entrenador que si pasaba algo con él. Eusebio Sacristán, su entrenador, le dijo que llevaba tiempo que estaba observando que no se cuidaba y no le veía al 100 por cien para poder rendir en los partidos.



Le comento que **tenía que cambiar de hábitos** ya que había visto en los entrenamientos que no corría igual que antes y que tenía muy poco físico.

El entrenador le comento como de un tiempo a esta parte veía que sólo comía comida basura (hamburguesas, pizzas...). Le comento que apenas bebía agua y que abusaba de las bebidas gaseosas.



El jueves 17 de enero tuvo un reconocimiento médico. El médico le volvió a decir lo mismo que el entrenador. Que en los análisis de sangre y de orina se notaba que no estaba llevando una buena alimentación y que además había subido considerablemente de peso.

También le informo que se había visto en los análisis que se le habían colado glóbulos rojos en la orina. Le explicó que eso sobre todo era por no comer de forma adecuada y beber poco líquido.



El médico le receto una medicina pero que como no se cuidara podría convertirse en un problema mucho más grave, que había gente que había necesitado diálisis porque sus riñones dejaban de funcionar bien y que incluso tendría que colgar las botas.

Junto con una dieta equilibrada le habló de la **importancia del agua para el aparato excretor**, porque si no estaba bien hidratado podría tener problemas con el sistema urinario y con el exceso de grasa tampoco funcionarían bien las glándulas sudoríparas.



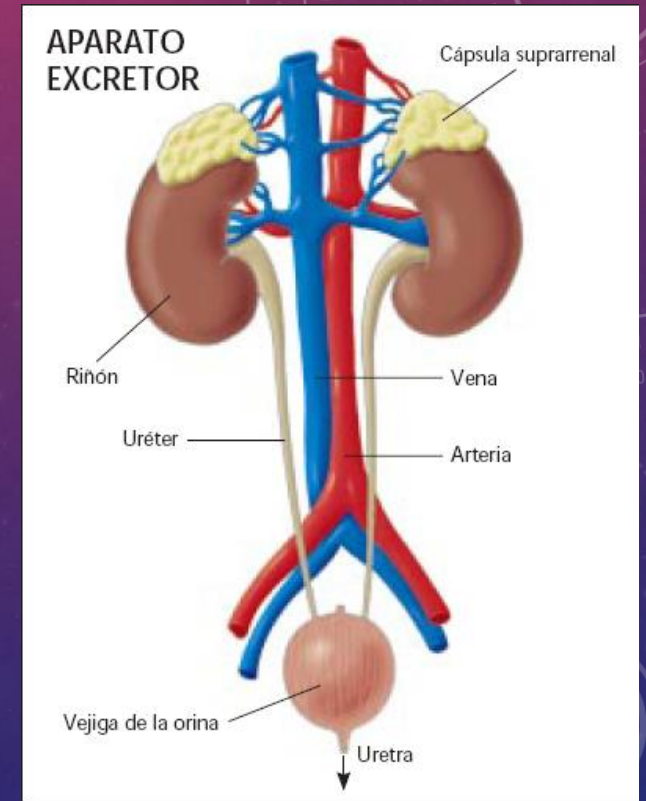
¿Sistema qué? Preguntó Pedro Porro

El **aparato urinario** lo forman los **riñones**, que se encargan de filtrar la sangre para que los desechos junto con el agua se conviertan en orina y lo transporten los **uréteres** hasta la **vejiga** donde se almacena, hasta que sale fuera a través de la **uretra**.

¿Cuánta agua bebes al día? Le preguntó el doctor

Creo que más o menos medio litro y el resto coca-cola.

¡Eso, para un deportista es muy poco. Puedes tener problemas graves de salud!

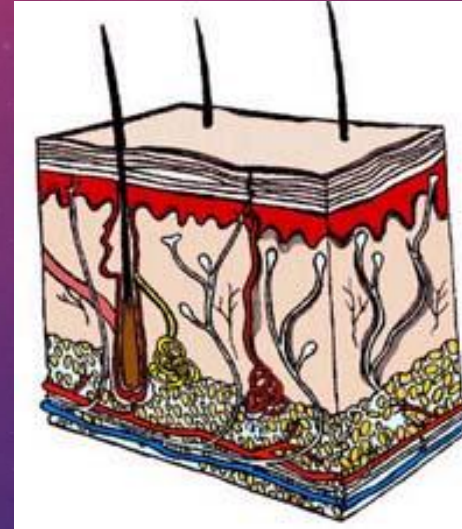


Pero yo sudo mucho y eso es bueno.

Claro, dijo el médico, el sudor está compuesto por agua y sustancias de deshecho, y se produce en las **glándulas sudoríparas** en nuestra piel.

Estas glándulas nos sirven para:

- ❑ Filtrar la sangre. Recogen sustancias de deshecho de las células y agua y las expulsan al exterior en forma de sudor.
- ❑ Controlar la temperatura corporal (refrescar)



Pero si no bebes lo suficiente esa filtración se hace mal.

Cuida tu alimentación y bebe más agua, haznos caso al entrenador y a mi.

Pedro no se lo tomó nada en serio y siguió con sus malos hábitos.

Pasaron unos días y el equipo de Pedro jugaba un partido muy importante contra el Huesca.

Pedro salió los últimos minutos con empate en el marcador y tuvo la suerte de marcar el gol que les daba la victoria. Justo en el momento de la celebración le dio un fuerte dolor en los riñones que no le dejaba ni respirar. Tuvieron que sacarlo en camilla y lo llevaron al hospital más cercano. En el hospital le detectaron que los glóbulos rojos se habían multiplicado y además se le había obstruido el riñón derecho provocándole un fuerte cólico. Pedro tuvo que estar ingresado varios días en el hospital del club.



Verse en el hospital sin poder hacer nada hizo recapacitar a Pedro que veía que no podía hacer lo que más le gustaba y que su salud corría peligro. Sus compañeros le visitaron y le dijeron que tenía volver a ser el de antes. Pedro quería recuperar su carrera deportiva y se puso manos a la obra.

Volvió a llevar una **dieta equilibrada**, a hacer ejercicio y a beber mucha agua.





Autores:

Ángel Cuevas

David Alvero

Álvaro Chamorro

Iker Gallego