

Menú Basal - Febrero 19

Colegio Remigio Laín

| | | | | | 1-feb. | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------|---|-----------------------------|--|---|---|-----------------------------|---|---------------------------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|
| | | | | | Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Filete de caballa en conserva | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Pimientos asados | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Fruta, pan, agua y leche | | | | | | | | | | | | | | | |
| V.N. | | | | | 607 | 35,28 | 18,07 | 76,45 | | | | | | | | | | | | |
| Propuesta | | | | | Verduras + Huevo + Fruta | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cenas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4-feb. | | 5-feb. | | 6-feb. | | 7-feb. | | 8-feb. | | | | | | | | | | | | |
| Lentejas estofadas (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) | | Crema de calabacín (calabacín, patata y cebolla) | | Sopa de cocido (caldo de ave y fideos) | | Macarrones con tomate (pasta y tomate frito) | | | | | | | | | | | | | | |
| Abadejo al horno al limón (pescado, limón, perejil) | | Hamburguesa de ternera al horno con tomate | | Cocido completo (garbanzos, col, chorizo, ternera y pollo) | | Salmón en filetes empanados | | FESTIVO | | | | | | | | | | | | |
| Ensalada de lechuga y zanahoria | | Arroz pilaf | | Fruta, pan integral, agua y leche | | Ensalada de lechuga y tomate | | | | | | | | | | | | | | |
| Fruta, pan, agua y leche | | Fruta, pan, agua y leche | | Fruta, pan, agua y leche | | Fruta, pan, agua y leche | | | | | | | | | | | | | | |
| V.N. | 589 | 28,07 | 22,13 | 69,54 | 629 | 22,15 | 19,67 | 90,59 | 620 | 31,63 | 17,12 | 90,24 | 562 | 16,68 | 16,90 | 86,40 | | | | |
| Propuesta | Pasta + Carne + Fruta | | Verduras + Huevo + Lácteo | | Ensalada + Pescado + Fruta | | Verduras + Carne + Lácteo | | | | | | | | | | | | | |
| Cenas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11-feb. | | 12-feb. | | 13-feb. | | 14-feb. | | 15-feb. | | | | | | | | | | | | |
| Potaje de alubias blancas con calabacín (legumbre, calabacín, tomate, pimiento, cebolla) | | Crema de verduras (calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla) | | Lentejas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) | | Arroz 3 delicias vegetal (arroz vaporizado, zanahoria, calabacín, guisantes) | | Espirales con tomate y queso (pasta, tomate frito y queso rallado) | | | | | | | | | | | | |
| Merluza al horno con salsa riojana (pescado, tomate, pimiento, cebolla) | | Jamoncitos de pollo al horno (muslo de pollo y especias) | | Salchichas Frankfurt | | Tortilla francesa | | Fogonero al horno a las finas hierbas (pescado, tomillo, orégano, perejil) | | | | | | | | | | | | |
| Ensalada de lechuga y tomate | | Patatas panaderas al horno | | Ensalada de lechuga y zanahoria | | Ensalada de lechuga y maíz | | Ensalada de lechuga y zanahoria | | | | | | | | | | | | |
| Fruta, pan, agua y leche | | Fruta, pan, agua y leche | | Fruta, pan integral, agua y leche | | Fruta, pan, agua y yogur | | Fruta, pan, agua y leche | | | | | | | | | | | | |
| V.N. | 535 | 25,38 | 18,36 | 67,67 | 569 | 24,31 | 23,35 | 64,44 | 635 | 25,54 | 26,24 | 76,71 | 645 | 16,70 | 24,62 | 86,71 | 611 | 25,22 | 24,94 | 74,02 |
| Propuesta | Pasta + Huevo + Fruta | | Ensalada + Pescado + Lácteo | | Verduras + Huevo + Fruta | | Ensalada + Pescado + Lácteo | | Verduras + Carne + Fruta | | | | | | | | | | | |
| Cenas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18-feb. | | 19-feb. | | 20-feb. | | 21-feb. | | 22-feb. | | | | | | | | | | | | |
| Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) | | Sopa de cocido (caldo de ave y fideos) | | Espaguetis boloñesa (pasta, tomate frito, carne picada de pollo y ternera) | | Potaje de judías pintas (legumbre, tomate, zanahoria, pimiento) | | Crema de calabaza (calabaza, patata y cebolla) | | | | | | | | | | | | |
| Tortilla de patatas con calabacín | | Cocido completo (garbanzos, col, chorizo, ternera y pollo) | | Tortilla francesa | | Abadejo al horno (pescado, ajo, cebolla) | | Albóndigas de cerdo con tomate (albóndigas de cerdo y tomate frito) | | | | | | | | | | | | |
| Ensalada de lechuga y maíz | | Fruta, pan integral, agua y leche | | Ensalada de lechuga y tomate | | Zanahorias al vapor | | Arroz pilaf | | | | | | | | | | | | |
| Fruta, pan, agua y leche | | Fruta, pan, agua y leche | | Fruta, pan integral, agua y leche | | Fruta, pan, agua y leche | | Fruta, pan, agua y leche | | | | | | | | | | | | |
| V.N. | 561 | 14,27 | 19,59 | 86,55 | 620 | 31,63 | 17,12 | 90,24 | 581 | 19,08 | 19,14 | 83,37 | 571 | 26,25 | 22,07 | 65,79 | 617 | 21,18 | 23,34 | 73,16 |
| Propuesta | Verduras + Carne + Fruta | | Pasta + Huevo + Fruta | | Verduras + Pescado + Fruta | | Arroz + Carne + Lácteo | | Ensalada + Huevo + Lácteo | | | | | | | | | | | |
| Cenas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25-feb. | | 26-feb. | | 27-feb. | | 28-feb. | | | | | | | | | | | | | | |
| Lentejas con arroz (legumbre, arroz, tomate, zanahoria, pimiento) | | Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) | | Alubias blancas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) | | Lacitos con tomate y queso (pasta, tomate frito y queso rallado) | | | | | | | | | | | | | | |
| Tortilla francesa | | Salmón en filetes empanados | | Tortilla de patatas | | Fogonero al horno en salsa verde (pescado, cebolla, pimiento verde) | | | | | | | | | | | | | | |
| Ensalada de lechuga y tomate | | Ensalada de lechuga y zanahoria | | Ensalada de lechuga y maíz | | Ensalada de tomate | | | | | | | | | | | | | | |
| Fruta, pan, agua y leche | | Fruta, pan, agua y leche | | Fruta, pan integral, agua y yogur | | Fruta, pan, agua y leche | | | | | | | | | | | | | | |
| V.N. | 618 | 20,40 | 22,08 | 84,85 | 623 | 16,07 | 21,70 | 94,62 | 663 | 22,54 | 31,06 | 71,18 | 567 | 23,92 | 20,02 | 72,83 | | | | |
| Propuesta | Verduras + Carne + Fruta | | Pasta + Pescado + Lácteo | | Verduras + Huevo + Fruta | | Ensalada + Carne + Lácteo | | | | | | | | | | | | | |
| Cenas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

V.N. (V.N.): Energía / Proteínas / Lípidos / Hidratos Carbono

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

1 VASO DE LECHE: 130 Kcal, 6,6 g de Lípidos, 7,4 g de Proteínas y 10 g de Hidratos de carbono; 1 YOGUR: 105 Kcal, 2,4 g de Lípidos, 3,8 g de Proteínas y 16,1 g de Hidratos de carbono

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Menú Apto para intolerantes al Gluten - Febrero 19

Colegio Remigio Laín

| | | | | | |
|--------------------|---|--|--|--|--|
| | | | | | 1-feb. Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) Filete de caballa en conserva Pimientos asados Fruta, pan sin gluten, agua y leche Verduras + Huevo + Fruta |
| Propuesta Cenas | | | | | |
| | 4-feb. Lentejas estofadas (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Abadejo al horno al limón (pescado, limón, perejil) Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 5-feb. Crema de calabacín (calabacín, patata y cebolla) Hamburguesa de ternera al horno con tomate Arroz pilaf Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 6-feb. Garbanzos con verduras (legumbre, tomate, zanahoria, pimiento) Tortilla de patatas con calabacín Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 7-feb. Macarrones con tomate (pasta sin gluten y tomate frito) Salmón al horno con hierbas aromáticas (pescado, tomillo, eneldo, perejil) Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 8-feb. FESTIVO |
| Propuesta Cenas | Pasta + Carne + Fruta | Verduras + Huevo + Lácteo | Ensalada + Pescado + Fruta | Verduras + Carne + Lácteo | |
| | 11-feb. Potaje de alubias blancas con calabacín (legumbre, calabacín, tomate, pimiento, cebolla) Merluza al horno con salsa riojana (pescado, tomate, pimiento, cebolla) Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 12-feb. Crema de verduras (calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla) Pollo al horno (carne de ave y especias) Patatas panaderas al horno Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 13-feb. Lentejas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) Salchichas Frankfurt Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 14-feb. Arroz 3 delicias vegetal (arroz vaporizado, zanahoria, calabacín, guisantes) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Fruta, pan sin gluten, agua y yogur | 15-feb. Espaguetis con tomate (pasta sin gluten y tomate frito) Fogonero al horno a las finas hierbas (pescado, tomillo, orégano, perejil) Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan sin gluten, agua y leche |
| Propuesta Cenas | Pasta + Huevo + Fruta | Ensalada + Pescado + Lácteo | Verduras + Huevo + Fruta | Ensalada + Pescado + Lácteo | Verduras + Carne + Fruta |
| | 18-feb. Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) Tortilla de patatas con calabacín Ensalada de lechuga y maíz Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 19-feb. Garbanzos estofados (legumbre, tomate, zanahoria, pimiento) Limanda al horno encebollada (pescado, tomate, cebolla) Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 20-feb. Macarrones boloñesa (pasta sin gluten, tomate frito, carne picada de pollo y ternera) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 21-feb. Potaje de judías pintas (legumbre, tomate, zanahoria, pimiento) Abadejo al horno (pescado, ajo, cebolla) Zanahorias al vapor Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 22-feb. Crema de calabaza (calabaza, patata y cebolla) Albóndigas de cerdo con tomate (albóndigas de cerdo y tomate frito) Arroz pilaf Fruta, pan sin gluten, agua y leche |
| Propuesta Cenas | Verduras + Carne + Fruta | Pasta + Huevo + Fruta | Verduras + Pescado + Fruta | Arroz + Carne + Lácteo | Ensalada + Huevo + Lácteo |
| | 25-feb. Lentejas con arroz (legumbre, arroz, tomate, zanahoria, pimiento) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 26-feb. Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) Salmón al horno al limón (pescado, limón, cebolla) Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan sin gluten, agua y leche | 27-feb. Alubias blancas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta, pan sin gluten, agua y yogur | 28-feb. Espaguetis con tomate (pasta sin gluten y tomate frito) Fogonero al horno en salsa verde (pescado, cebolla, pimiento verde) Ensalada de tomate Fruta, pan sin gluten, agua y leche | |
| Propuesta Cenas | Verduras + Carne + Fruta | Pasta + Pescado + Lácteo | Verduras + Huevo + Fruta | Ensalada + Carne + Lácteo | |

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

1 VASO DE LECHE: 130 Kcal, 6,6 g de Lípidos, 7,4 g de Proteínas y 10 g de Hidratos de carbono; 1 YOGUR: 105 Kcal, 2,4 g de Lípidos, 3,8 g de Proteínas y 16,1 g de Hidratos de carbono

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Menú Sin huevo (sí trazas) - Febrero 19

Colegio Remigio Laín

| | | | | | |
|--------------------|--|---|---|--|--|
| | | | | | 1-feb. Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) Filete de caballa en conserva Pimientos asados Fruta, pan, agua y leche Verduras + Ave + Fruta |
| Propuesta Cenas | 4-feb. Lentejas estofadas (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Abadejo al horno al limón (pescado, limón, perejil) Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan, agua y leche | 5-feb. Crema de calabacín (calabacín, patata y cebolla) Hamburguesa de ternera al horno con tomate Arroz pilaf Fruta, pan, agua y leche | 6-feb. Sopa de cocido (caldo de ave y fideos) Cocido completo (garbanzos, col, chorizo, ternera y pollo) Fruta, pan integral, agua y leche | 7-feb. Macarrones con tomate (pasta y tomate frito) Salmón al horno con hierbas aromáticas (pescado, tomillo, eneldo, perejil) Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan, agua y leche | 8-feb. FESTIVO |
| Propuesta Cenas | Pasta + Carne + Fruta | Verduras + Ave + Lácteo | Ensalada + Pescado + Fruta | Verduras + Carne + Lácteo | |
| | 11-feb. Potaje de alubias blancas con calabacín (legumbre, calabacín, tomate, pimiento, cebolla) Merluza al horno con salsa riojana (pescado, tomate, pimiento, cebolla) Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan, agua y leche | 12-feb. Crema de verduras (calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla) Jamoncitos de pollo al horno (muslo de pollo y especias) Patatas panaderas al horno Fruta, pan, agua y leche | 13-feb. Lentejas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) Salchichas Frankfurt Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan integral, agua y leche | 14-feb. Arroz 3 delicias vegetal (arroz vaporizado, zanahoria, calabacín, guisantes) Cinta de lomo de cerdo al horno (carne, ajo, perejil) Ensalada de lechuga y maíz Fruta, pan, agua y yogur | 15-feb. Espirales con tomate y queso (pasta, tomate frito y queso rallado) Fogonero al horno a las finas hierbas (pescado, tomillo, orégano, perejil) Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan, agua y leche |
| Propuesta Cenas | Pasta + Ave + Fruta | Ensalada + Pescado + Lácteo | Verduras + Pescado + Fruta | Ensalada + Pescado + Lácteo | Verduras + Carne + Fruta |
| | 18-feb. Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) Pavo marinado (carne de ave, vinagre, pimentón) Ensalada de lechuga y maíz Fruta, pan, agua y leche | 19-feb. Sopa de cocido (caldo de ave y fideos) Cocido completo (garbanzos, col, chorizo, ternera y pollo) Fruta, pan integral, agua y leche | 20-feb. Espaguetis boloñesa (pasta, tomate frito, carne picada de pollo y ternera) Caella al horno (pescado, ajo, perejil) Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan integral, agua y leche | 21-feb. Potaje de judías pintas (legumbre, tomate, zanahoria, pimiento) Abadejo al horno (pescado, ajo, cebolla) Zanahorias al vapor Fruta, pan, agua y leche | 22-feb. Crema de calabaza (calabaza, patata y cebolla) Albóndigas de cerdo con tomate (albóndigas de cerdo y tomate frito) Arroz pilaf Fruta, pan, agua y leche |
| Propuesta Cenas | Verduras + Carne + Fruta | Arroz + Ave + Lácteo | Verduras + Pescado + Fruta | Pasta + Carne + Fruta | Ensalada + Ave + Lácteo |
| | 25-feb. Lentejas con arroz (legumbre, arroz, tomate, zanahoria, pimiento) Cinta de lomo al horno (carne de cerdo, ajo, perejil) Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan, agua y leche | 26-feb. Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) Salmón en filetes empanados Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan, agua y leche | 27-feb. Alubias blancas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) Pollo al horno con salsa cazadora (carne de ave, zanahoria, champiñón) Ensalada de lechuga y maíz Fruta, pan integral, agua y yogur | 28-feb. Lacitos con tomate y queso (pasta, tomate frito y queso rallado) Fogonero al horno en salsa verde (pescado, tomate, cebolla) Ensalada de tomate Fruta, pan, agua y leche | |
| Propuesta Cenas | Verduras + Carne + Fruta | Pasta + Pescado + Lácteo | Verduras + Pescado + Fruta | Ensalada + Carne + Lácteo | |

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

1 VASO DE LECHE: 130 Kcal, 6,6 g de Lípidos, 7,4 g de Proteínas y 10 g de Hidratos de carbono; 1 YOGUR: 105 Kcal, 2,4 g de Lípidos, 3,8 g de Proteínas y 16,1 g de Hidratos de carbono

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Menú sin Marisco ni Leche y sus derivados - Febrero 19

Colegio Remigio Laín

| | | | | | |
|-----------------|---|--|---|---|--|
| | | | | | 1-feb. Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) Filete de caballa en conserva Pimientos asados Fruta, pan y agua Verduras + Huevo + Fruta |
| Propuesta Cenas | 4-feb. Lentejas estofadas (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Abadejo al horno al limón (pescado, limón, perejil) Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua Pasta + Carne + Fruta | 5-feb. Crema de calabacín (calabacín, patata y cebolla) Hamburguesa de ternera al horno con tomate Arroz pilaf Fruta, pan y agua Verduras + Huevo + Fruta | 6-feb. Garbanzos con verduras (legumbre, tomate, zanahoria, pimiento) Tortilla de patatas con calabacín Fruta, pan integral y agua Ensalada + Ave + Fruta | 7-feb. Macarrones con tomate (pasta y tomate frito) Pollo al horno con hierbas aromáticas (carne de ave, tomillo, eneldo, perejil) Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan y agua Verduras + Huevo + Fruta | 8-feb. FESTIVO |
| Propuesta Cenas | 11-feb. Potaje de alubias blancas con calabacín (legumbre, calabacín, tomate, pimiento, cebolla) Tortilla de patatas con cebolla Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan y agua Pasta + Ave + Fruta | 12-feb. Crema de verduras (calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla) Jamoncitos de pollo al horno (muslo de pollo y especias) Patatas panaderas al horno Fruta, pan y agua Ensalada + Huevo + Fruta | 13-feb. Lentejas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) Salchichas Frankfurt Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan integral y agua Verduras + Ave + Fruta | 14-feb. Arroz 3 delicias vegetal (arroz vaporizado, zanahoria, calabacín, guisantes) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Fruta, pan, agua y yogur de soja Ensalada + Carne + Fruta | 15-feb. Espirales con tomate y queso (pasta, tomate frito y queso rallado) Lomo de cerdo a las finas hierbas (carne de cerdo, tomillo, orégano, perejil) Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua Verduras + Carne + Fruta |
| Propuesta Cenas | 18-feb. Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) Tortilla de patatas con calabacín Ensalada de lechuga y maíz Fruta, pan y agua Verduras + Carne + Fruta | 19-feb. Garbanzos estofados (legumbre, tomate, zanahoria, pimiento) Limanda al horno encebollada (pescado, tomate, cebolla) Fruta, pan, agua y yogur de soja Pasta + Huevo + Fruta | 20-feb. Espaguetis boloñesa (pasta, tomate frito, carne picada de pollo y ternera) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan integral y agua Verduras + Ave + Fruta | 21-feb. Potaje de judías pintas (legumbre, tomate, zanahoria, pimiento) Abadejo al horno (pescado, ajo, cebolla) Zanahorias al vapor Fruta, pan y agua Arroz + Carne + Lácteo | 22-feb. Crema de calabaza (calabaza, patata y cebolla) Albóndigas de cerdo con tomate (albóndigas de cerdo y tomate frito) Arroz pilaf Fruta, pan y agua Ensalada + Huevo + Fruta |
| Propuesta Cenas | 25-feb. Lentejas con arroz (legumbre, arroz, tomate, zanahoria, pimiento) Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan y agua Verduras + Carne + Fruta | 26-feb. Arroz con tomate (arroz vaporizado y tomate frito) Cinta de lomo de cerdo al horno (carne de cerdo, ajo, cebolla) Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua Pasta + Ave + Fruta | 27-feb. Alubias blancas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) Pollo al horno con salsa cazadora (carne de ave, zanahoria, champiñón) Ensalada de lechuga y maíz Fruta, pan integral, agua y yogur de soja Verduras + Huevo + Fruta | 28-feb. Lacitos con tomate (pasta y tomate frito) Tortilla de patatas con cebolla Ensalada de tomate Fruta, pan y agua Ensalada + Carne + Fruta | |

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ