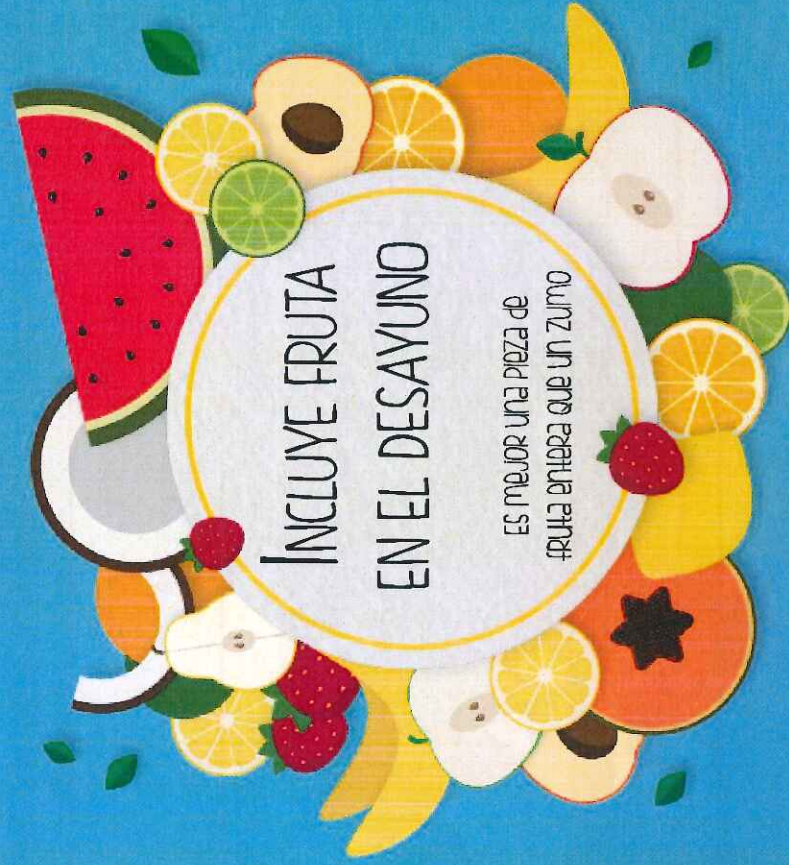


DESAYUNA TODOS LOS DÍAS

DESAYUNANDO RENDIRÁS MÁS.
MEJORARÁS TU CAPACIDAD DE
ATENCIÓN Y ESTARÁS MÁS FUERTE



TODOS LOS DÍAS SE SERVIRÁ



Fruta o zumo



Leche y cacao

Lunes : Cereales de azúcar, miel o chocolate



Martes : tostada (preferiblemente pan natural), azúcar y aceite de oliva



Miércoles : Cereales de azúcar, miel o chocolate



Jueves : tostada (preferiblemente pan natural), con mermelada y mantequilla



viernes : Bollería



* Opción de galleta todos los días

yogurt con dietas blandas o esporádicamente *