

TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA 4ºEP

¡Hola a todas y a todos! ¡Ya no nos queda nada de curso! Esta semana, 8 al 10 de junio, hacemos la última Unidad "juegos populares". Ya sé que habéis hecho un trabajo sobre ellos, pero ahora es el momento de practicarlos. Vamos a practicar todos los juegos que podamos. Os pongo los juegos populares básicos que tenéis que hacer y, si queréis/podéis, practicáis otros.

Actividades a realizar esta semana (8 al 10 de junio):

- Antes de nada, hay que calentar. Para ello podéis hacer el calentamiento general que hacemos siempre adaptado (carrera suave en el sitio; paso lateral alrededor del salón, patio o pasillo; rodillas arriba y talones atrás en el sitio; rotaciones de brazos; y sprint en el sitio).
- Escondite.
- Canicas.
- Chapas (circuito y/o fútbol).
- Bolos (podéis utilizar botellas de plástico o cualquier objeto).
- Goma (juegos y canciones). (Si no tenéis, podéis comprar en mercería o chino). Si no queréis/podéis comprar la goma, no pasa nada. Este juego lo dejo como optativo.
- Comba.
- Petanca.
- Peonza (optativo).
- **TENÉIS QUE PRACTICAR TODOS LOS JUEGOS POPULARES PROPUESTOS (MENOS LOS OPTATIVOS) Y GRABAROS EXPLICANDO Y PRACTICANDO UN JUEGO POPULAR (DE LOS PRACTICADOS U OTRO DE VUESTRA ELECCIÓN).**

Quiero recordar a todos aquellos que no me habéis mandado video de juegos predeportivos (conducir y botar una pelota), Datchball, Ringo, ni trabajo escrito de juegos populares, que estáis a tiempo. Tenéis hasta el 10 de junio para mandármelos.

Cualquier duda o sugerencia que os surja, no dudéis en escribirme por el PAPAS, CORREO o EDMODO.