

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
		Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata Con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Arroz + Pescado + Lácteo
14	15	16	17	18
Potaje de Lentejas con Calabaza Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Arroz + Carne + Lácteo	Crema de Verduras Contramuslo de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	Cazuela de Patatas con Bacalao Pavo al Horno Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Tortilla de Patata Con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Pimientos asados Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
21	22	23	24	25
Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Crema de Calabaza Magro de Cerdo con Tomate Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	Alubias con Chorizo Pollo a la Cazadora Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Macarrones Sin Gluten con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Ensalada + Carne + Lácteo	Garbanzos con Arroz Salmón al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Verdura + Huevo + Fruta
28	29	30		
Arroz con Tomate Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	Lentejas con Verduras Tortilla de Patata Con Cebolla Tomate Natural Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Pan Sin Gluten Fruta Temporada + Leche Cena: Pasta + Pescado + Lácteo		

mediterránea