

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**4** Guisantes Rehogados  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**5** Crema de Calabacín ECO.  
Espirales a la Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**6** Arroz con Tomate  
Salmón en Salsa de Eneldo.  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas.  
Escalope de Pollo  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**1** **Macarrones con Tomate**  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**11** Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Caballa en Salsa.  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**12** Crema de Verduras ECO.  
**Tortilla Francesa con Queso.**  
  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**13** Macarrones con Tomate  
Bacaladitos al Horno  
  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**14** **Sopa de Fideos**  
**Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria**  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** Arroz Campesina.  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**18** Judías Blancas con Choco.  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**19** Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**20** Paella de Verduras.  
**Caballa en Salsa.**  
Patatas Panadera.  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**21** Lentejas Estofadas con Verduras.  
Merluza a la Bilbaína  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**22** Coditos al Gratén  
Tortilla Francesa con Atún.  
Ensalada Tricolor  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**25**  
  
**FESTIVO**

**26**  
  
**FESTIVO**

**27**  
  
**FESTIVO**

**28**  
  
**FESTIVO**

**29**  
  
**FESTIVO**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**4** Guisantes Rehogados  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**5** Crema de Calabacín ECO.  
Espirales a la Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**6** Arroz con Tomate  
Salmón en Salsa de Eneldo.  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas.  
Escalope de Pollo  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**1** Macarrones a la Mallorquina  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**11** Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Caballa en Salsa.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**12** Crema de Verduras ECO.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**13** Macarrones con Tomate  
Bacaladitos al Horno  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**14** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** Arroz Campesina.  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**18** Judías Blancas con Choco.  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**19** Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**20** Paella de Verduras.  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera.  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21** Lentejas Estofadas con Verduras.  
Merluza a la Bilbaína  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**22** Coditos al Gratén  
Tortilla Francesa con Atún.  
Ensalada Tricolor  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**25**  
  
**FESTIVO**

**26**  
  
**FESTIVO**

**27**  
  
**FESTIVO**

**28**  
  
**FESTIVO**

**29**  
  
**FESTIVO**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**4** Guisantes Rehogados  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**5** Crema de Calabacín ECO.  
**Pasta Sin Huevo Boloñesa**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**6** Arroz con Tomate  
Salmón en Salsa de Eneldo.  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas.  
Escalope de Pollo  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**1** **Pasta s/gluten ni huevo a la Mallorquina**  
**Bacaladitos al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Legumbre + Lácteo

**8** Lentejas con Chorizo.  
**Merluza al Horno**  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**11** Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Caballa en Salsa.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**12** Crema de Verduras ECO.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**13** **Pasta Sin Huevo con Tomate**  
Bacaladitos al Horno  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14** **Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)**  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**15** Arroz Campesina.  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**18** Judías Blancas con Choco.  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**19** Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**20** Paella de Verduras.  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera.  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21** Lentejas Estofadas con Verduras.  
Merluza a la Bilbaina  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**22** **Pasta Sin Huevo al Gratén**  
**Caballa en Salsa.**  
Ensalada Tricolor  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**25**  
  
**FESTIVO**

**26**  
  
**FESTIVO**

**27**  
  
**FESTIVO**

**28**  
  
**FESTIVO**

**29**  
  
**FESTIVO**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4** Guisantes Rehogados  
Tortilla Francesa.  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**5** Crema de Calabacín ECO.  
Espirales a la Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**6** Arroz con Tomate  
Caballa al Horno.  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**7** Guiso de Verduras ECO con Patatas.  
Escalope de Pollo  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**11** Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Caballa en Salsa.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**12** Crema de Verduras ECO.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**13** Macarrones con Tomate  
Bacaladitos al Horno  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**14** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**18** Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**19** Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**20** Paella de Verduras.  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera.  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**21** Lentejas Estofadas con Verduras.  
Filete de Pollo al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**25**  
  
**FESTIVO**

**26**  
  
**FESTIVO**

**27**  
  
**FESTIVO**

**28**  
  
**FESTIVO**

**1** Macarrones con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**8** Lentejas con Chorizo.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**15** Arroz Campesina.  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**22** Coditos con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún.  
Ensalada Tricolor  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.