

## **Actividades de EF para 1º, 2º y 3º (del 15 al 18 de junio)**

(Empezar los ejercicios con un calentamiento corto de movilización de articulaciones y repetir los ejercicios de los enlaces varias veces hasta que vayamos mejorando)

-NOS MOVEMOS CON PABLO LIMA Y JENNIFER GUTIERREZ

<https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-6-8-anos/video/educacion-fisica-movemos-pablo-lima-paddle/5586755/>

<https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-6-8-anos/video/educacion-fisica-movemos-jennifer-gutierrez-balonmano/5584322/>

-MALABARES

<https://www.youtube.com/watch?v=eYKbuIB73dk>