

Lunes

- 5** Lentejas Con Arroz.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 12** Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

- 19** Crema de Zanahoria ECO.
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Tomate y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Lácteo

Martes

- 6**  **FESTIVO**

- 13** Arroz Campesina.
Salchichas de Pavo al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 20** Judías Pintas Estofadas.
Rotti de Pavo al Horno.
Dados de Calabaza ECO
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

Miércoles

- 7** Crema de Verduras ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 14** Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta


- 21** Paella de Verduras.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

Jueves

- 1** Sopa de Fideos
Tortilla Francesa con Queso.
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 8**  **FESTIVO**

- 15** Espirales con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 22**  **DÍA ESPECIAL**
Ensalada de Lechuga, Queso y Tomate
Hot Dog
Patatas Chips
Copa de Chocolate y Dulces Navideños
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Viernes

- 2** Garbanzos Estofados con Verduras.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 9** Macarrones con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 16** Crema de Calabacín ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Pasta
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Ave + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.