

Lunes

- 1 Sopa de Cocido
Cocido Completo
- Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 8 Potaje de Lentejas con Calabaza
- Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15

- 22 Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

- 2 Crema de Zanahoria
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 9 Crema de Verduras
- Jamoncitos de Pollo al Horno
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

16

- 23 Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata Con Cebolla
Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 3 Lentejas con Chorizo
Tortilla de Patata Con Cebolla
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 10 Cazuela de Patatas con Verduras (sin bacalao)
Pavo al Horno
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17

- 24 Sopa de Cocido
Cocido Completo
- Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Jueves

- 4 Paella de Verduras
Dados de Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 11 Espaguetis Bolloñesa
- Tortilla de Patata Con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18

- 25 Crema Hortelana
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Viernes

- 5 Macarrones con Tomate y Albahaca
Pollo al Horno en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12 Arroz con Tomate
- Abadejo a Las Finas Hierbas
Pimientos asados
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19

- 26 Lacitos con Tomate y Orégano
Merluza al Horno en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.