

Menú Toledo. Abril 2021

Sin Marisco Sin Leche y sus derivados - - Colegios Toledo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

5 Sopa de Picadillo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

6 Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

8 Coditos con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

9 Garbanzos con Arroz
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

12 Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

13 Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata y Cebolla
Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

14 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

15 Crema Hortelana
Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

16 Lacos con Tomate y Orégano
Merluza al Horno en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

19 Lentejas con Arroz
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Crema de Verdura
Jamoncitos de Pollo al Horno

Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21 Garbanzos Estofados
Ternera en Salsa Cazadora

Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22 Tallarines Boloñesa
Abadejo al Horno

Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

23 Arroz con Tomate
Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y
Eneido
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

26 Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

27 Alubias Blancas Guisadas
Abadejo al Horno al Limón
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

28 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

29 Espirales con Tomate
Tortilla de Patatas con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

30 Arroz Caldoso de Verduras
Pavo al Horno En Salsa Atomatada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

mediterráneas

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítala a nuestro personal.