

Menú Toledo. Enero 2022

Sin Marisco Sin Leche y sus derivados - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
10 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	11 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	12 Lentejas Guisadas con Pollo Cinta de Lomo al Horno a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	13 Espirales con Tomate Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	14 Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Lácteo
17 Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	18 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	19 Lentejas Estofadas Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	20 Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	21 Tallarines Boloñesa Caballa en Aceite Zanahorias al Vapor Pan Integral 30g. Yogur de Soja Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
24 Arroz con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	25 Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	27 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	28 Lacitos con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta
31 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo				

mediterránea