

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Coditos con Tomate Abadejo al Horno al Limón Pimientos asados Pan 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta	2 Lentejas guisadas con Arroz Pollo al Horno Marinado Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	3 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Patatas Panaderas al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	4 Arroz al Horno a la Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
7 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	8 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	9 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	10 Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	11 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
14 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	15 Crema Hortelana Arroz con Magro Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	16 Puchero Cinta de Lomo de Cerdo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	17 Macarrones con Tomate y Albahaca Pollo al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera S/G con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur de Soja Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
21 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada Primavera Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	22 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo Jardinera Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	23 Lentejas con Chorizo Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Champiñones Espirales con Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	25 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Lácteo
28				