

# Menú Toledo. Octubre 2020

Sin Marisco Sin Leche y sus derivados - - Colegios Toledo

## Lunes

5 Lentejas Estofadas  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

12 Crema de Calabaza  
Albóndigas Mixtas con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

19 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

26 Potaje de Lentejas con Calabaza  
  
Tortilla de Patata Con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

## Martes

6 Crema de Verduras  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Patatas Panaderas al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

13 Alubias Blancas Guisadas  
Abadejo al Horno al Limón  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

20 Crema de Zanahoria  
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla  
Patatas Panaderas al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

27 Crema de Verduras  
  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

## Miércoles

7 Garbanzos Estofados  
Termera en Salsa Cazadora  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

14 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

21 Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Patata Con Cebolla  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

28 Cazuela de Patatas con Verduras (sin bacalao)  
Pavo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

## Jueves

1 Crema Hortelana  
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla  
Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

8 Tallarines Boloñesa  
Abadejo al Horno  
Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

15 Espirales con Tomate  
Tortilla de Patatas con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

22 Paella de Verduras  
Dados de Pavo al Horno  
Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

29 Espaguetis Boloñesa  
  
Tortilla de Patata Con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Viernes

2 Lacitos con Tomate y Orégano  
Pollo al Horno en Salsa Verde  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

9 Arroz con Tomate  
Cinta de Lomo en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

16 Arroz Caldoso de Verduras  
Termera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

23 Macarrones con Tomate y Albahaca  
Pollo al Horno en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

30 Arroz con Tomate  
  
Abadejo a Las Finas Hierbas  
Pimientos asados  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta