

# Menú Toledo. Octubre 2020

Sin Marisco Sin Leche y sus derivados - - Colegios Toledo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Lentejas Estofadas  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

6 Crema de Verduras  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Patatas Panaderas al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

7 Garbanzos Estofados  
Ternera en Salsa Cazadora  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

1 Crema Hortelana  
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla  
Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

2 Lacos con Tomate y Orégano  
Pollo al Horno en Salsa Verde  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo  
12 Crema de Calabaza  
Albóndigas Mixtas con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta  
13 Alubias Blancas Guisadas  
Abadejo al Horno al Limón  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo  
14 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta  
15 Espirales con Tomate  
Tortilla de Patatas con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo  
16 Arroz Caldoso de Verduras  
Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta  
19 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta  
20 Crema de Zanahoria  
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla  
Patatas Panaderas al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo  
21 Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Patata Con Cebolla  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta  
22 Paella de Verduras  
Dados de Pavo al Horno  
Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta  
23 Macarrones con Tomate y Albahaca  
Pollo al Horno en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo  
26 Potaje de Lentejas con Calabaza  
Tortilla de Patata Con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta  
27 Crema de Verduras  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo  
28 Cazuela de Patatas con Verduras (sin bacalao)  
Pavo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta  
29 Espaguetis Boloñesa  
Tortilla de Patata Con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo  
30 Arroz con Tomate  
Abadejo a Las Finas Hierbas  
Pimientos asados  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta