

# Menú Toledo. Diciembre 2021

Sin Marisco Sin Leche y sus derivados - - Colegios Toledo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6

7 Potaje de Lentejas con Calabaza  
Tortilla Francesa  
Tomate Natural  
Pan 30g.  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Carne + Fruta**

1

Lentejas guisadas con Arroz  
Pollo al Horno Marinado  
Tomate Natural  
Pan 30g.  
Fruta Temporada

**Cena: Patata + Carne + Lácteo**

2

Crema de Calabaza  
Albóndigas de Cerdo con Tomate  
Patatas Panaderas al Vapor  
Pan 30g.  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Pescado + Fruta**

3

Arroz al Horno a la Napolitana  
Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y  
Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 30g.  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

13 Alubias Blancas Guisadas  
Tortilla de Patatas con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan 30g.  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Pescado + Fruta**

14 Paella de Verduras  
Dados de Pavo al Horno  
Zanahorias al Vapor  
Pan 30g.  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo**

15 Puchero  
Cinta de Lomo de Cerdo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 30g.  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Pescado + Fruta**

16 Macarrones con Tomate y Albahaca  
Pollo al Horno en Salsa Verde  
Tomate Natural  
Pan 30g.  
Fruta Temporada

**Cena: Verdura + Carne + Lácteo**

17 Crema de Zanahoria  
Hamburguesa de Ternera con Cebolla  
Patatas Panaderas al Vapor  
Pan Integral  
Yogur de Soja

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

20 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Pan 30g.  
Fruta Temporada

**Cena: Pasta + Carne + Lácteo**

21 Espirales con Tomate  
Tortilla Francesa  
Pimientos asados  
Pan 30g.  
Fruta Temporada

**Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo**

22 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y  
zanahoria  
Hamburguesa de Pollo al horno  
Pan Blanco y Kéetchup  
Patatas Fritas (tipo chip)  
Postre especial

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

23

24

25

26

27

28

29

30

31

mediterránea