

Menú Toledo. Diciembre 2021

Sin Marisco Sin Leche y sus derivados - - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Lentejas guisadas con Arroz Pollo al Horno Marinado Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	2 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Patatas Panaderas al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	3 Arroz al Horno a la Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
6	7 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	8	9 Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
13 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	15 Puchero Cinta de Lomo de Cerdo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	16 Macarrones con Tomate y Albahaca Pollo al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur de Soja Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
20 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	21 Espirales con Tomate Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	22 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Hamburguesa de Pollo al horno Pan Blanco y Ketchup Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial Cena: Arroz + Pescado + Fruta	23	24
27	28	29	30	31

mediterránea