

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Lentejas guisadas con Arroz Flamenquín de Pollo y Queso Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	2 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Patatas Panaderas al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	3 Arroz al Horno a la Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
6	7 Potaje de Lentejas con Calabaza Pavo al Horno al Limón Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	8	9 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Ternera al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
13 Alubias Blancas Guisadas Cinta de Lomo al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo	15 Puchero Palometa al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	16 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur Cena: Ensalada + Pescado + Fruta
20 Potaje de Garbanzos Ternera al Horno en Salsa Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	21 Espaguetis Sin Gluten con Tomate Pollo al Horno Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo	22 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Hamburguesa de Pollo al horno Pan Blanco y Ketchup Patatas Fritas (tipo chip) Danonino Cena: Arroz + Pescado + Fruta	23	24
27	28	29	30	31