

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

4

5

6

7

8

Arroz Caldoso de Verduras
Merluza al Horno con Salsa Atomatada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

11

Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

12

Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata Con Cebolla
Tomate Natural
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada

13

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno

Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

14

Crema Hortelana
Ternera al Horno con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

15

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano
Merluza al Horno en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

18

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Lentejas con Arroz
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada

19

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Crema de Verduras
Contramuslo de Pollo al Horno

Patatas Panaderas al Horno
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

20

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Garbanzos Estofados
Ternera en Salsa Cazadora

Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

21

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa
Abadejo al Horno

Zanahorias al Vapor
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

22

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Arroz con Tomate
Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

25

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Crema de Calabaza
Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada

26

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Alubias Blancas Guisadas
Abadejo al Horno al Limón
Ensalada de Tomate
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

27

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)
Pollo al Horno Marinado

Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

28

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Macarrones Sin Gluten con Tomate
Tortilla de Patatas con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

29

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Arroz Caldoso de Verduras
Merluza al Horno con Salsa Atomatada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.