

Lunes

- 7 Crema de Calabaza
Albóndigas de Merluza con Tomate
- Arroz Pilaf
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 14 Potaje de Garbanzos con Calabacín
- Tortilla Francesa
- Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Martes

- 1 Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Horno
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

- 8 Alubias Blancas Guisadas
Abadejo al Horno al Limón
- Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

- 15 Crema de Zanahoria
- Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Miércoles

- 2 Garbanzos Estofados
Ternera en Salsa Cazadora
- Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

- 9 Sopa de Cocido
Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)
- Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

- 16 Lentejas Guisadas con Pollo
- Tortilla de Patata y Cebolla
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

Jueves

- 3
- 10 Espirales con Tomate y Queso
Tortilla de Patatas con Calabacín
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 17 Paella de Verduras
- Dados de Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

- 4 Arroz con Tomate
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

- 11 Arroz Caldoso de Verduras
Merluza al Horno con Salsa Atomatada
- Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 18 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria
Hot Dog
Patatas Fritas (tipo chip)
- Postre especial

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.