

Lunes

4

11 Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

18 Lentejas con Arroz
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

25 Crema de Calabaza
Albóndigas de Merluza con Tomate

Arroz Pilaf
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Martes

5

12 Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata Con Cebolla

Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19 Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Horno

Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

26 Alubias Blancas Guisadas
Abadejo al Horno al Limón

Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Miércoles

6

13 Sopa de Cocido
Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)

Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

20 Garbanzos Estofados
Ternera en Salsa Cazadora

Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

27 Sopa de Cocido
Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)

Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Jueves

7

14 Crema Hortelana
Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

21 Tallarines Boloñesa
Varitas de Merluza

Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

28 Espirales con Tomate y Queso
Tortilla de Patatas con Calabacín

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Viernes

8

Arroz Caldoso de Verduras
Merluza al Horno con Salsa Atomatada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

15 Lacitos con Tomate y Orégano
Merluza al Horno en Salsa Verde

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 Arroz con Tomate
Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

29 Arroz Caldoso de Verduras
Merluza al Horno con Salsa Atomatada

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.