

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

5 Lentejas Estofadas  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

12 Crema de Calabaza  
Albóndigas de Merluza con Tomate

Arroz Pilaf  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

19 Potaje de Garbanzos con Calabacín  
Tortilla Francesa

Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

26 Potaje de Lentejas con Calabaza  
Caballa en Aceite

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

6 Crema de Verduras  
Jamoncitos de Pollo al Horno

Patatas Panaderas al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

13 Alubias Blancas Guisadas  
Abadejo al Horno al Limón

Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

20 Crema de Zanahoria  
Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla

Patatas Panaderas al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo

27 Crema de Verduras  
Jamoncitos de Pollo al Horno

Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

7 Garbanzos Estofados  
Termera en Salsa Cazadora

Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

14 Sopa de Cocido  
Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)

Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

21 Lentejas con Chorizo sin Zanahoria ni Calabaza  
Tortilla de Patata Con Cebolla

Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

28 Cazuela de Patatas con Bacalao  
Cordon Bleu de Pavo

Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

1 Crema Hortelana  
Bacalao al Horno con Cebolla

Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

8 Tallarines Boloñesa  
Varitas de Merluza

Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

15 Espirales con Tomate y Queso  
Tortilla de Patatas con Calabacín

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

22 Paella de Verduras  
Dados de Pavo al Horno

Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

29 Espaguetis Boloñesa  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

2 Lacitos con Tomate y Orégano  
Merluza al Horno en Salsa Verde

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

9 Arroz con Tomate  
Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

16 Arroz Caldoso de Verduras  
Merluza al Horno con Salsa Atomatada

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

23 Macarrones con Tomate y Albahaca  
Salmón al Horno en Salsa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

30 Arroz con Tomate  
Abadejo a Las Finas Hierbas

Pimientos asados  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea