

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

1

2

5 Sopa de Picadillo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

6 Crema de Calabaza  
Albóndigas de Merluza con Tomate  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín  
Anillas de Calamar Rebozadas  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

8 Codos con Tomate y Queso  
Tortilla de Patatas con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

9 Garbanzos con Arroz  
Jureles al Horno en Salsa de Adobo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

12 Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

13 Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata y Cebolla

Tomate Natural  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

14 Sopa de Cocido  
Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)

Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

15 Crema Hortelana  
Hamburguesa de Ternera con Cebolla

Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

16 Lacitos con Tomate y Orégano  
Merluza al Horno en Salsa Verde

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

19 Lentejas con Arroz  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

20 Crema de Verdura  
Jamoncitos de Pollo al Horno

Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

21 Garbanzos Estofados  
Ternera en Salsa Cazadora

Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

22 Tallarines Boloñesa  
Varitas de Merluza

Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

23 Arroz con Tomate  
Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26 Crema de Calabaza  
Albóndigas de Merluza con Tomate

Arroz Pilaf  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

27 Alubias Blancas Guisadas  
Abadejo al Horno al Limón

Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

28 Sopa de Cocido  
Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)

Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

29 Espirales con Tomate y Queso  
Tortilla de Patatas con Calabacín

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

30 Arroz Caldoso de Verduras  
Merluza al Horno con Salsa Atomatada

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.  
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.