



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b></p>  <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Arroz Campesina. Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Judías Blancas con Chorizo. Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>4</b></p> <p>Macarrones con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p><b>8</b></p> <p>Judías Pintas Estofadas. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Coditos al Gratén Salchichas Frescas al Vino Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de Cocido. Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Coliflor a la Italiana Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Lentejas Con Arroz. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Menestra de Verduras Rehogada. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Empanadillas de Atún Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Rissoto de Tomate y Calabacín Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p>Judías Pintas Estofadas. Jurel en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Espirales Amatriciana Nuggets de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de Calabacín ECO. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>25</b></p> <p>Arroz con Tomate. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sopa de Cocido. Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>Paella de Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>30</b></p> <p>Judías Verdes Rehogadas Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>31</b></p>  <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
1	 <p><b>FESTIVO</b></p>	2	Arroz Campesina. Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	3	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	4	Macarrones con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	5	Lentejas Estofadas con Verduras. Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
8	Judías Pintas Estofadas. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	9	Coditos al Gratén Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	10	Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	11	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	12	Coliflor a la Italiana Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
15	Lentejas Con Arroz. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	16	Menestra de Verduras Rehogada. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	17	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Empanadillas de Atún Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	18	Macarrones Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	19	Rissoto de Tomate y Calabacín Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
22	Judías Pintas Estofadas. Jurel en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	23	Espirales con Tomate. Nuggets de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	24	Crema de Calabacín ECO. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	25	Arroz con Tomate. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	26	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
29	Paella de Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	30	Judías Verdes Rehogadas Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	31	 <p><b>FESTIVO</b></p>	1		2	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p>2</p> <p>Arroz Campesina. Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>3</p> <p>Judías Blancas con Chorizo. Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Judías Pintas Estofadas. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>9</p> <p>Coditos al Gratén Salchichas Frescas al Vino Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Sopa de Cocido. Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Coliflor a la Italiana Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Lentejas Con Arroz. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Empanadillas de Atún Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Macarrones Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Rissoto de Tomate y Calabacín Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>22</p> <p>Judías Pintas Estofadas. Jurel en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>23</p> <p>Espirales Amatriciana Nuggets de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Arroz con Tomate. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Sopa de Cocido. Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Paella de Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Coliflor a la Italiana Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>31</p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p>1</p>	<p>2</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
1	 <p><b>FESTIVO</b></p>	2	Arroz Campesina. Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	3	Judías Blancas con Chorizo. Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	4	Pasta Sin Huevo con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	5	Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta
8	Judías Pintas Estofadas. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	9	Pasta Sin Huevo al Gratén Salchichas Frescas al Vino Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	10	Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	11	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	12	Coliflor a la Italiana Gallo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
15	Lentejas Con Arroz. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	16	Menestra de Verduras Rehogada. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	17	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Jurel al Horno. Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo	18	Pasta Sin Huevo Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	19	Rissoto de Tomate y Calabacín Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
22	Judías Pintas Estofadas. Jurel en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	23	Pasta sin Huevo Amatriciana Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	24	Crema de Calabacín ECO. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	25	Arroz con Tomate. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	26	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
29	Paella de Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	30	Judías Verdes Rehogadas Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	31	 <p><b>FESTIVO</b></p>	1		2	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.