

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p> FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Arroz Campesina. Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>3</p> <p>Judías Blancas con Chorizo. Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Judías Pintas Estofadas. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>9</p> <p>Coditos al Gratén Salchichas Frescas al Vino Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Sopa de Cocido. Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Coliflor a la Italiana Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Lentejas Con Arroz. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Menestra de Verduras Rehogada. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Empanadillas de Atún Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Macarrones Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Rissoto de Tomate y Calabacín Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>22</p> <p>Judías Pintas Estofadas. Jurel en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>23</p> <p>Espirales Amatriciana Nuggets de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Arroz con Tomate. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Sopa de Cocido. Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Paella de Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Judías Verdes Rehogadas Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>31</p> <p> FESTIVO</p>	<p>1</p>	<p>2</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	 FESTIVO	2 Arroz Campesina. Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	3 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	4 Macarrones con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Lentejas Estofadas con Verduras. Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
8	8 Judías Pintas Estofadas. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	9 Coditos al Gratén Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Coliflor a la Italiana Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
15	15 Lentejas Con Arroz. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	16 Menestra de Verduras Rehogada. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Empanadillas de Atún Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	18 Macarrones Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19 Rissoto de Tomate y Calabacín Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
22	22 Judías Pintas Estofadas. Jurel en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	23 Espirales con Tomate. Nuggets de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Crema de Calabacín ECO. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	25 Arroz con Tomate. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	26 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29	29 Paella de Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	30 Judías Verdes Rehogadas Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	31	 FESTIVO	1 2

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p> FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Arroz Campesina. Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>3</p> <p>Judías Blancas con Chorizo. Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Judías Pintas Estofadas. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>9</p> <p>Coditos al Gratén Salchichas Frescas al Vino Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Sopa de Cocido. Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Coliflor a la Italiana Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Lentejas Con Arroz. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Empanadillas de Atún Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Macarrones Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Rissoto de Tomate y Calabacín Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>22</p> <p>Judías Pintas Estofadas. Jurel en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>23</p> <p>Espirales Amatriciana Nuggets de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Arroz con Tomate. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Sopa de Cocido. Cocido Completo. Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Paella de Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Coliflor a la Italiana Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>31</p> <p> FESTIVO</p>	<p>1</p>	<p>2</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
1	 <p>FESTIVO</p>	2	Arroz Campesina. Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	3	Judías Blancas con Chorizo. Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	4	Pasta Sin Huevo con Tomate Merluza al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta
8	Judías Pintas Estofadas. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	9	Pasta Sin Huevo al Gratén Salchichas Frescas al Vino Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10	Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo. Rapollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12	Coliflor a la Italiana Gallo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
15	Lentejas Con Arroz. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	16	Menestra de Verduras Rehogada. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	17	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Jurel al Horno. Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	18	Pasta Sin Huevo Napolitana Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	Rissoto de Tomate y Calabacín Gallo a la Riojana. Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
22	Judías Pintas Estofadas. Jurel en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	23	Pasta sin Huevo Amatriciana Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24	Crema de Calabacín ECO. Rotti de Pavo al Horno. Dados de Calabaza ECO. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	25	Arroz con Tomate. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	26	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo. Rapollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29	Paella de Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	30	Judías Verdes Rehogadas Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	31	 <p>FESTIVO</p>	1		2	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.