



Menú Toledo. Mayo 2022

Sin Marisco Sin Leche y sus derivados - - Colegio Remigio Lain (Yuncler)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Patatas a la Riojana Albóndigas de cerdo en salsa Zanahorias al Ajillo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	3 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta	4 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	5 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	6 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
9 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	10 Patatas Guisadas con Chorizo Jamoncito de Pollo al Horno Brócoli al Vapor (guarnición) Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	11 Garbanzos Estofados Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	12 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	13 Paella de Verduras Salmón al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
16 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Crema Hortelana Arroz con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	18 Puchero Cinta de Lomo de Cerdo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	19 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	20 Macarrones con Tomate y Albahaca Pollo al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Lácteo
23 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	24 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo Jardinera Arroz Pilaf Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	25 Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	26 Crema de Champiñones Espirales con Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	27 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Lácteo
30 Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	31 <div>  FESTIVO </div>			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Zanahorias al Ajillo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	3 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Verdura + Huevo + Fruta	4 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	5 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	6 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
9 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	10 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Brócoli al Vapor (guarnición) Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	11 Garbanzos Estofados Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	12 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	13 Paella de Verduras Salmón al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de sabor Cena: Verdura + Huevo + Fruta
16 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Crema Hortelana Paella de Verduras Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	18 Puchero Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	19 Sopa de Estrellitas con Verduras Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	20 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Verdura + Carne + Lácteo
23 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	24 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Arroz Pilaf Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	25 Lentejas con Verduras Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	26 Crema de Pescado (Emblanco) Espirales con Tomate y Queso Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	27 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Yogur de sabor Cena: Verdura + Carne + Lácteo
30 Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	31 <div data-bbox="748 968 844 1080">  <p>FESTIVO</p> </div>			

mediterránea