

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	2 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	4 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur de Soja Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
7 Lentejas con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	8 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	9 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	10 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	11 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta
14 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	15 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos Boloñesa Pan Blanco Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta	16 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	17 Patatas a la Riojana Albóndigas de cerdo en salsa Zanahorias al Ajillo Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	18 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
21 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	22 Patatas Guisadas con Chorizo Jamoncito de Pollo al Horno Brócoli al Vapor (guarnición) Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	23 Garbanzos Estofados Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	24 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	25 Paella de Verduras Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
28 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Crema Hortelana Arroz con Magro de cerdo Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	30 Puchero Cinta de Lomo de Cerdo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	31 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera S/G con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur de Soja Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	2 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	4 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
7 Lentejas con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	8 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	9 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	10 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	11 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
14 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	15 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos Boloñesa Pan Blanco Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta	16 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	17 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Zanahorias al Ajillo Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	18 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
21 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	22 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Brócoli al Vapor (guarnición) Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	23 Garbanzos Estofados Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	24 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	25 Paella de Verduras Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
28 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Crema Hortelana Paella de Verduras Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	30 Puchero Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	31 Sopa de Estrellitas con Verduras Hamburguesa de Ternera S/G con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	