

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	2 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	3 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur de Soja Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
6 Lentejas con Verduras cocidas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	7 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	8 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	10 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta
13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	14 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta	15 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	16 Patatas a la Riojana Albóndigas de cerdo en salsa Zanahorias al Ajillo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	17 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
20 Crema de Champiñones Espirales con Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	21 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Blanco y Kétchup Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22	23	24

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	2 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	3 Tallarines Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur de sabor Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
6 Lentejas con Verduras cocidas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	7 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	8 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	10 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de sabor Cena: Verdura + Carne + Fruta
13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	14 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Verdura + Huevo + Fruta	15 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	16 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Zanahorias al Ajillo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	17 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
20 Crema de Pescado (Emblanco) Espirales con Salsa de Tomate y Queso Rallado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	21 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Perrito y Kéetchup Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22	23	24