

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Crema de Calabacín Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	Macarrones Sin Gluten con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	Arroz con Calabaza y Puerro Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	Garbanzos Estofados Ternera en Salsa Cazadora Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
20	21	22	23	24
Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	Puchero Palometa al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Crema de Zanahoria Ternera al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Yogur Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
27	28	29	30	
Crema de Calabaza Magro de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla de Patatas con Calabacín Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	Patatas Guisadas con Pollo Merluza a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Espaguetis Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa Pimientos asados Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	

*Menú Toledo. Septiembre 2021

Sin Marisco Sin Leche y sus derivados - - Colegio Remigio Lain (Yuncler)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	7	8	9 Crema de Calabacín Ternera al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	10 Coditos con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
13 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	14 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	15 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	16 Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	17 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
20 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21 Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	22 Puchero Palometa al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	23 Macarrones con Tomate y Albahaca Pollo al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	24 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur de Soja Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
27 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	28 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	29 Lentejas Guisadas con Pollo Cinta de Lomo a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Espirales con Tomate Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	7 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	8 Sopa de Cocido Garbanzos Estofados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	9 Crema de Calabacín Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	10 Coditos con Tomate y Queso Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
13 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	14 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	15 Sopa de Cocido Garbanzos Estofados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	16 Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	17 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
20 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21 Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	22 Puchero Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	23 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	24 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
27 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	28 Sopa de Cocido Potaje de Garbanzos con Calabacín Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	29 Lentejas Guisadas con Pollo Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Espirales con Tomate y Queso Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	