

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

6 Ensalada de Pasta
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

7 Crema de Zanahoria ECO.
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

1 Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa con Queso.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

2 Fideuá de Verduras ECO.
Merluza al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

12 Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

13 Arroz a Banda.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

14 Coliflor en Tempura
Guiso de Patata con Merluza

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

15 Sopa de Fideos
Rotti de Pavo al Horno.
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16 Judías Verdes Rehogadas
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Judías Verdes Rehogadas
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

20 Ensalada Mixta
Tortilla Francesa con Queso.
Patatas Chips
Pan y Agua
Natillas de Vainilla
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

21

22

23



DÍA ESPECIAL

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras.
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

6 Ensalada de Pasta (Pasta Sin Huevo)
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

7 Crema de Zanahoria ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

1 Lentejas Estofadas con Verduras.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

2 Pasta Sin Huevo con Verduras
Merluza al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

12 Lentejas con Chorizo.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

13 Arroz a Banda.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

14 Coliflor en Tempura
Guiso de Patata con Merluza

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

15 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo)
Rotti de Pavo al Horno.
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

16 Judías Verdes Rehogadas
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

19 Judías Verdes Rehogadas
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

20 Ensalada Mixta
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Chips
Pan y Agua
Natillas de Vainilla
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

21

22

23




FESTIVO

DÍA ESPECIAL

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>5 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa de Jamón York. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>6 Ensalada de Pasta Albóndigas Mixtas Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>7 Crema de Zanahoria ECO. Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>1 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>2 Fideuá de Verduras ECO. Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>12 Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>13 Arroz a Banda. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>14 Coliflor en Tempura Guiso de Patata con Merluza Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>8  FESTIVO</p>	<p>9 Guisantes Rehogados Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>19 Judías Verdes Rehogadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>20  DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Chips Pan y Agua Natillas de Vainilla Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>21</p>	<p>15 Sopa de Fideos Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>16 Judías Verdes Rehogadas Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
			<p>22</p>	<p>23</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>5 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa con York. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>6 Ensalada de Pasta Albóndigas Mixtas Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>7 Crema de Zanahoria ECO. Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>1 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>2 Fideuá de Verduras ECO. Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>12 Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>13 Arroz a Banda. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>14 Coliflor en Tempura Guiso de Patata con Merluza Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>8  FESTIVO</p>	<p>9 Guisantes Rehogados Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>19 Crema de Calabacín ECO. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>20  DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta Hamburguesa Completa Patatas Chips Natillas de Vainilla Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>21</p>	<p>15 Sopa de Fideos Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>16 Crema de Verduras ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
			<p>22</p>	<p>23</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.