

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6		7	8	9 Crema de Calabacín Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada	10 Macarrones con Tomate y Queso Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur
13	Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada	14 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada	15 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada	16 Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada	17 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur
20	<i>Kcal: 448 Lip: 14,80 Prot: 18,00 HC: 63,32</i> Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada	<i>Kcal: 497 Lip: 20,00 Prot: 18,23 HC: 63,23</i> Cena: Pasta + Carne + Fruta Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada	<i>Kcal: 532 Lip: 17,38 Prot: 26,55 HC: 61,70</i> Cena: Arroz + Huevo + Fruta Puchero Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada	<i>Kcal: 629 Lip: 25,23 Prot: 23,99 HC: 77,47</i> Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada	<i>Kcal: 610 Lip: 20,58 Prot: 28,39 HC: 79,54</i> Cena: Verdura + Huevo + Fruta Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur
27	<i>Kcal: 512 Lip: 21,28 Prot: 17,30 HC: 61,72</i> Cena: Verdura + Pescado + Fruta Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada	<i>Kcal: 632 Lip: 20,34 Prot: 33,64 HC: 82,41</i> Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada	<i>Kcal: 585 Lip: 19,89 Prot: 20,95 HC: 79,93</i> Cena: Pasta + Pescado + Fruta Lentejas Guisadas con Pollo Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada	<i>Kcal: 561 Lip: 18,37 Prot: 22,82 HC: 76,92</i> Cena: Verdura + Carne + Lácteo Espirales con Tomate y Queso Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada	<i>Kcal: 497 Lip: 17,31 Prot: 20,99 HC: 66,61</i> Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
	<i>Kcal: 521 Lip: 18,81 Prot: 18,70 HC: 72,68</i> Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	<i>Kcal: 524 Lip: 17,38 Prot: 26,87 HC: 59,22</i> Cena: Pasta + Carne + Lácteo	<i>Kcal: 614 Lip: 19,05 Prot: 26,23 HC: 80,54</i> Cena: Arroz + Pescado + Fruta	<i>Kcal: 565 Lip: 23,18 Prot: 18,16 HC: 71,09</i> Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	