

## Lunes

10



**FESTIVO**

17

Lentejas Guisadas.  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

24

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Martes

11

Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Jurel al Horno.  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

18

Crema de Calabacín ECO.  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

25

Espirales con Tomate.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

12

Arroz con Verduras  
Albóndigas de Pollo a la Jardinera  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

19

Arroz con Tomate Confitado.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

26

Crema de Verduras ECO.  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Legumbre + Lácteo

## Jueves

13

Puré de Zanahoria.  
Tortilla de Patata.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

20

Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados con Verduras.  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

27

Paella Hortelana.  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Viernes

14

Coditos Napolitana  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

21

Fideuá de Verduras ECO.  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28

Alubias Pintas con Verduras.  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



FESTIVO

17

Lentejas Guisadas.  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

24

Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Martes

11

Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Jurel al Horno.  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

18

Crema de Calabacín ECO.  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

25

Pasta Sin Huevo con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

12

Arroz con Verduras  
Albóndigas de Pollo a la Jardinera  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

19

Arroz con Tomate Confitado.  
Filete de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

26

Crema de Verduras ECO.  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Legumbre + Lácteo

## Jueves

13

Puré de Zanahoria.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

20

Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

27

Paella Hortelana.  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Viernes

14

Pasta Sin Huevo Napolitana  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

21

Pasta Sin Huevo con Verduras  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

28

Alubias Pintas con Verduras.  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



FESTIVO

17

Lentejas Guisadas.  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

24

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Martes

11

Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Jurel al Horno.  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

18

Crema de Calabacín ECO.  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

25

Espirales con Tomate.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

12

Arroz con Verduras  
Albóndigas de Pollo a la Jardinera  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

19

Arroz con Tomate Confitado.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

26

Crema de Verduras ECO.  
Hamburguesa Mixta al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Legumbre + Lácteo

## Jueves

13

Puré de Zanahoria.  
Tortilla de Patata.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

20

Sopa de Cocido.  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

27

Paella Hortelana.  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Viernes

14

Coditos Napolitana  
Filete de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

21

Fideuá de Verduras ECO.  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28

Alubias Pintas con Verduras.  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



17

Lentejas Guisadas.  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

24

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo  
Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

## Martes

11

Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

18

Crema de Calabacín ECO.  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

25

Espirales con Tomate.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

12

Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria,  
Champiñón, Calabacín  
Albóndigas de Pollo a la Jardinera sin  
Menestra  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

19

Arroz con Tomate Confitado.  
Tortilla Francesa de York.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

26

Crema de Verduras ECO.  
Hamburguesa Mixta al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Legumbre + Lácteo

## Jueves

13

Puré de Zanahoria.  
Tortilla de Patata.  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

20

Sopa de Cocido.  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

27

Paella Hortelana.  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Viernes

14

Coditos Napolitana  
Filete de Pavo al Horno  
  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

21

Fideuá de Verduras ECO.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28

Alubias Pintas con Verduras.  
Filete de Pavo al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.